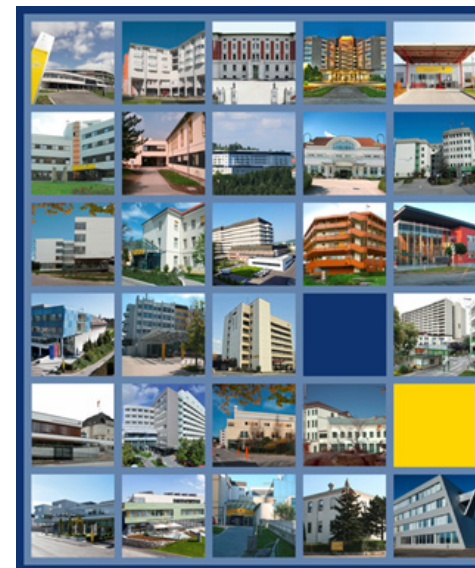


Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vama i Vašem djetetu želimo sve najbolje u budućem životu.

Vaš tim akušerstva

Ginekologija i akušerstvo

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije carskog reza

Impresum:
Izdavač : NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 10/2017
Kaiserschnitt

Savjeti za oporavak poslije carskog reza

Poštovana pacijentice!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

- izbjegavajte fizičko opterećenje
- izbjegavajte polne odnose
- izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune i bazene
- ne koristite tampone

do pregleda kod Vašeg ginekologa/inje za 6 sedmica.

Savjeti za oporavak poslije carskog reza

Opšta pravila ponašanja

- Preporučljive su šetnje i kretanje na svježem vazduhu.
- Iscjedak može potrajati do 6 sedmica.

Savjeti za oporavak poslije carskog reza

U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha, povećanog vaginalnog krvarenja, iscjetka neugodnog mirisa ili pocrvenjele ili bolne dojke odmah posjetite svog ginekologa/inju ili ginekološku ambulantu.