

Savjeti za oporavak poslije laparoskopije  
(radiološko i ultrazvučno snimanje trbušne duplje)

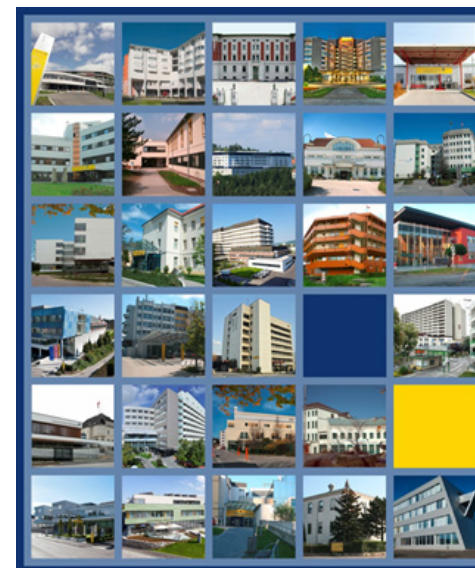
Savjeti za oporavak poslije laparoskopije  
(radiološko i ultrazvučno snimanje trbušne duplje)

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak.

Vaš ginekološki tim

## Ginekologija i akušerstvo

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije laparoskopije

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Laparoskopie

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Savjeti za oporavak poslije laparoskopije  
(radiološko i ultrazvučno snimanje trbušne duplje) ■

### **Poštovana pacijentice!**

Kod Vas je izvršena laparoskopija.

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

- izbjegavajte fizička naprezanja tokom 2 sedmice
- izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune i bazene tokom 2 sedmice
- pregled kod ginekologa/inje za 4 do 6 sedmica

Savjeti za oporavak poslije laparoskopije  
(radiološko i ultrazvučno snimanje trbušne duplje) ■

### **Opšta pravila ponašanja**

- Pripazite da pijete dovoljno tečnosti.
- Smijete jesti i piti što želite (normalna ishrana), ali izbjegavajte jela i pića koja izazivaju nadutost.
- Preporučljive su šetnje i kretanje na svježem vazduhu.
- U prvoj sedmici poslije operacije može doći do lagano naduvanog trbuha uz probadajuću bol koja se širi do ramena uzrokovanom operacijskom tehnikom tokom koje se koristio plin.
- Dužinu bolovanja odredit će Vaš ljeakar/ka opšte prakse.

Savjeti za oporavak poslije laparoskopije  
(radiološko i ultrazvučno snimanje trbušne duplje) ■

U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha ili obilnog krvarenja, odmah posjetite svog ginekologa/inju ili ginekološku ambulantu.