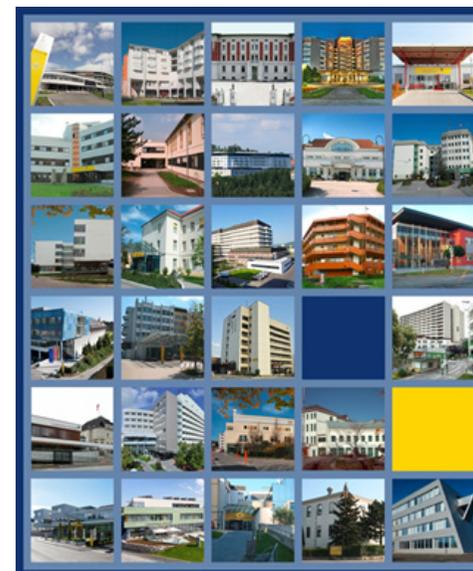


Nadamo se da smo ovom informa-
cijom odgovorili na Vaša moguća
pitanja te Vam želimo brz oporavak.

Vaš ginekološki tim

Ginekologija i akušerstvo

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije
operacije spuštene materice

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Senkungsoperation

Poštovana pacijentice!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju. Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

- izbjegavajte fizička naprezanja 6-8 sedmica

Sve do kontrolne pretrage kod svog ginekologa/inje:

- izbjegavajte dizanje i nošenje tereta (6 kg)
- izbjegavajte polne odnose
- izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune ili bazene
- ne koristite tampone

kontrolni pregled kod stručnog ljekara/ke nakon 6-8 sedmica

Opšta pravila ponašanja

- Pripazite da pijete dovoljno tečnosti.
- Smijete jesti i piti što želite (normalna ishrana), ali izbjegavajte jela i pića koja izazivaju nadutost.
- Preporučljive su šetnje i kretanje na svježem vazduhu.
- Krvarenja, odnosno smečkasti iscjedak može trajati i do 6 sedmica poslije operacije.
- Dužinu bolovanja odredit će Vaš ljekar/ka opšte prakse.
- Možete podnijeti zahtjev za rehabilitaciju.

U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha ili obilnog krvarenja, odmah posjetite svog ginekologa/inju ili ginekološku ambulantu.