

Nadamo se da smo ovom informa-  
cijom odgovorili na Vaša moguća  
pitanja te Vam želimo brz oporavak.

Vaš ginekološki tim

## Ginekologija i akušerstvo

### Informacije o otpustu iz bolnice



### Savjeti za oporavak poslije operacije spuštene materice

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Senkungsoperation

### **Poštovana pacijentice!**

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju. Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

- izbjegavajte fizička naprezanja 6-8 sedmica

Sve do kontrolne pretrage kod svog ginekologa/inje:

- izbjegavajte dizanje i nošenje tereta (6 kg)
- izbjegavajte polne odnose
- izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune ili bazene
- ne koristite tampone

kontrolni pregled kod stručnog ljekara/ke nakon 6-8 sedmica

### **Opšta pravila ponašanja**

- Pripazite da pijete dovoljno tečnosti.
- Smijete jesti i piti što želite (normalna ishrana), ali izbjegavajte jela i pića koja izazivaju nadutost.
- Preporučljive su šetnje i kretanje na svježem vazduhu.
- Krvarenja, odnosno smečkasti iscjedak može trajati i do 6 sedmica poslije operacije.
- Dužinu bolovanja odredit će Vaš ljekar/ka opšte prakse.
- Možete podnijeti zahtjev za rehabilitaciju.

U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha ili obilnog krvarenja, odmah posjetite svog ginekologa/inju ili ginekološku ambulantu.