

Savjeti za oporavak poslije vaginalnog
odstranjivanja materice (laparoskopijom ili bez) ■

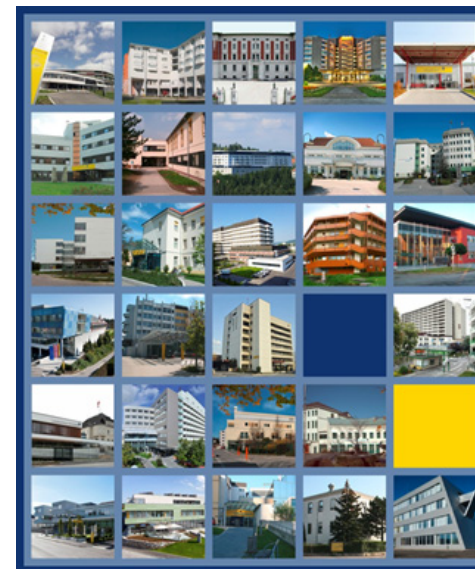
Savjeti za oporavak poslije vaginalnog
odstranjivanja materice (laparoskopijom ili bez) ■

**Nadamo se da smo ovom informa-
cijom odgovorili na Vaša moguća
pitanja te Vam želimo brz oporavak.**

Vaš ginekološki tim

Ginekologija i akušerstvo

Informacije o otpustu iz bolnice



**Savjeti za oporavak poslije
vaginalnog odstranjivanja
materice (laparoskopijom ili bez)**

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Vag. Gebärmutterentfernung

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Savjeti za oporavak poslije vaginalnog odstranjanja materice (laparoskopijom ili bez) ■

Poštovana pacijentice!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju. Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

- izbjegavajte fizička naprezanja 4 sedmice
- izbjegavajte dizanje i nošenje tereta (10 kg) tokom 4 sedmice

Sve do kontrolne pretrage kod svog ginekologa/inje:

- izbjegavajte polne odnose
- izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune i bazene
- ne koristite tampone

Pregled kod ginekologa/inje za 4 do 6 sedmica.

Savjeti za oporavak poslije vaginalnog odstranjanja materice (laparoskopijom ili bez) ■

Opšta pravila ponašanja

- Pripazite da pijete dovoljno tečnosti.
- Smijete jesti i piti što želite (normalna ishrana), ali izbjegavajte jela i pića koja izazivaju nadutost.
- Preporučljive su šetnje i kretanje na svježem vazduhu.
- Krvarenja, odnosno smečkasti iscjedak može trajati i do 6 sedmica poslije operacije.
- Dužinu bolovanja odredit će Vaš ljekar/ka opšte prakse.
- Možete podnijeti zahtjev za rehabilitaciju.

Savjeti za oporavak poslije vaginalnog odstranjanja materice (laparoskopijom ili bez) ■

U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha ili obilnog krvarenja, odmah posjetite svog ginekologa/inju ili ginekološku ambulantu.