

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vama i Vašem djetetu želimo sve najbolje u budućem životu.

Vaš tim akušerstva

Ginekologija i akušerstvo

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije vaginalnog porođaja

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Vag. Geburt

Savjeti za oporavak poslije vaginalnog porođaja ■

Poštovana pacijentice!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Pridržavajte se sljedećih savjeta:

- izbjegavajte polne odnose
- izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune i bazene
- ne koristite tampone

do pregleda kod Vašeg ginekologa/inje za 6 sedmica.

Savjeti za oporavak poslije vaginalnog porođaja ■

Iscjedak nakon porođaja (lohija) može da potraje i do 6 sedmica.

U slučaju da imate šavove od hirurškog reza, preporučujemo da za brže iscjeljivanje što češće ispirate intimno područje hladnim tušem i mijenjate uloške.

Budući da i poslije otpusta iz bolnice mogu nastati pitanja i pojaviti se problemi (problemi pri dojenju, djetetov pupak, pregled djetetove težine, šavovi, rez, problemi tokom babinja i sl.), obratite se ambulanti kako bi Vam babice mogle ponuditi ambulantnu skrb.

Savjeti za oporavak poslije vaginalnog porođaja ■

U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha, pojačanog vaginalnog krvarenja, iscjetka neugodnog mirisa, pocrvenjelih bolnih dojki ili problema sa hirurškim šavom odmah posjetite svog ginekologa/inju ili ginekološku ambulantu.