

Savjeti za oporavak poslije operacije krajnika

Tjelesna higijena

Pranje zubi dozvoljeno je nakon drugog dana poslije operacije i sa blagom zubnom pastom. Nemojte ozlijediti područje rane sa četkicom za zube!

Tuširanje i pranje kose je dozvoljeno, ali samo uz uslov da je voda topla. Ne saginjite glavu prema naprijed. Kupanja u punoj kadi dozvoljena su tek nakon 2 sedmice.

Prve 2 do 3 sedmice izbjegavajte direktno izlaganje suncu i saune.

Svako ponovno krvarenje je hitni slučaj!

Ponovno krvarenje može se pojaviti čak i pri kraju iscjeljivanja rane (u pravilu 2 do 3 sedmice).

Ponovno krvarenje može u principu biti opasno po život, uz krvarenje ili udisaj krvi postoji opasnost od gušenja! Zato se i kod slabog krvarenja (i kod lagano krvave sluzi) Vi, odn. zbog Vašeg djeteta javite hitnoj pomoći (poziv u pomoć 144) kako bi Vas odvezli u najbliže odjeljenje otorinolaringologije.

Savjeti za oporavak poslije operacije krajnika

Tokom transporta važno je sljedeće:

- hladne obloge/ledena kravata oko vrata
- Bočni položaj sa ustima prema dolje, kako bi se lakše ispljuvala krv
- Ne gutajte krv, već je ispljunite!
- Ne unosite hranu ili tečnost i ne uzimajte lijekove!

U slučaju vrućice, učestalog povraćanja ili jakih bolova, obratite se ljekaru/ki stručne prakse.

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam/Vašem djetetu želimo brz oporavak.

Vaš tim za otorinolaringologiju

Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Mandel OP

www.lknoe.at

Odjeljenje za otorinolaringologiju

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije krajnika

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Savjeti za oporavak poslije operacije krajnika

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Kod Vas/Vašeg djeteta izvršeno je odstranjanje krajnika nepca i/ili ždrijela (dječji polipi). Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

izbjegavajte fizička naprezanja, dizanje teškog tereta	2-3 sedmice
izbjegavajte sport, gimnastičke vježbe, fizičke aktivnosti	2-3 sedmice
izbjegavajte sunčanje i saune	2-3 sedmice
Bolovanje poslije operacije krajnika nepca	2-3 sedmice
Kod djece: oslobođena od škole ili dječjeg vrtića	2 sedmice
Pregled ljekara/ke stručne prakse poslije	1 sedmice

Savjeti za oporavak poslije operacije krajnika

Djecu najmanje 14 dana poslije operacije ne ostavljajte samu, odnosno ih uvijek imajte na oku. Djeca bi noću trebala spavati u blizini roditelja/skrbnika!

Bolovi poslije operacije

Bolovi u području grla i oni koji se šire do ušiju mogu biti različito jaki i trajati do 2 sedmice poslije operacije. Normalno je da osjećate umor, iscrpljenost i gubitak apetita nakon operacije krajnika.

Savjetujemo Vam da preporučene lijekove protiv bolova uzimate pola sata prije obroka kako bi mogli uživati u hrani i biti bez bolova tijekom jela. Pridržavajte se definisane doze i ne uzimajte druge lijekove protiv bolova osim onih koje smo Vam mi preporučili (Rizik krvarenja može se povećati zbog uzimanja drugih lijekova protiv bolova!).

Savjeti za oporavak poslije operacije krajnika

Jela i pića

Poslije otpusta izbjegavajte sljedeće:

- vruća, kisela i jako začinjena jela i pića
- tvrde kore hljeba, čips i slana peciva
- sirovo voće, voćne sokove, gazirana pića
- alkohol i duhan

Prvih dana preporučujemo Vam kuvana/kašasta jela, kao npr. tjesteninu, pire od krompira, pasirano povrće ili slično. Nakon cca. jedne sedmice možete već prijeći na tvrđu hranu kao svjež hljeb, mekano meso i sl.

Pobrinite se da pijete (pogotovo djeca) dovoljno tečnosti.