

## **Svako ponovno krvarenje je hitni slučaj!**

Ponovno krvarenje poslije odstranjenja trećeg krajnika može se pojaviti čak i pri kraju iscjeljivanja rane (u pravilu 2 do 3 sedmice).

Ponovno krvarenje može u principu biti opasno po život, uz krvarenje ili udisaj krvi postoji opasnost od gušenja! Zato se i kod slabog krvarenja Vi, odn. zbog Vašeg djeteta javite hitnoj pomoći (poziv u pomoć 144) kako bi Vas odvezli u obližnje odjeljenje otorinolaringologije.

### **Tokom transporta važno je sljedeće:**

- hladne obloge/ledena kravata oko vrata
- Bočni položaj sa ustima prema dolje, kako bi se lakše ispljuvala krv
- Ne gutajte krv, već je ispljunite!
- Ne unosite hranu ili tečnost i ne uzimajte lijekove!

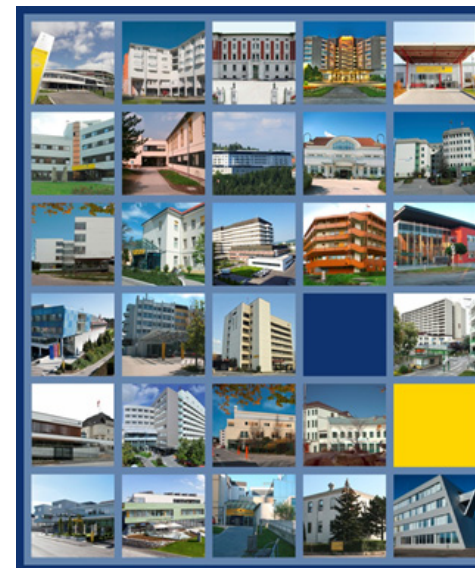
**Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam/Vašem djetetu želimo brz oporavak!**

Vaš tim za otorinolaringologiju

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Rachenmandel OP

## **Odjeljenje za otorinolaringologiju**

### **Informacije o otpustu iz bolnice**



**Savjeti za oporavak poslije  
odstranjenja trećeg krajnika  
(adenotomija, "odstranjanje  
polipa")**

## Poštovana pacijentice!

### Poštovani pacijente!

Kod Vas/Vašeg djeteta izvršeno je odstranjanje krajnika (tzv. "adenoidi" ili "dječji polipi"). Dodatno uz naš informacijski list, razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

izbjegavajte fizičko naprezanje	1 sedmicu
izbjegavajte sport, gimnastiku	1 sedmicu
izbjegavajte vruće kupke, plivanje i sunčanje	2 sedmice
djeca oslobođena vrtića/škole	1 sedmicu
ljeakarski pregled nakon	1 sedmice

Djecu sedmicu dana poslije operacije ne ostavljajte samu, odnosno ih uvijek imajte na oku. Djeca bi noću trebala spavati u blizini roditelja/skrbnika.

### Bolovi poslije operacije

Bolovi u području grla rijetko kad se pojavljuju. Lijekovi protiv bolova su samo u rijetkim slučajevima potrebni i koriste se samo uz ljeakarevu uputu (povećanje rizika od krvarenja zbog uzimanja lijekova protiv bolova kao npr. Aspirin®!).

### Ostalo

Nos može biti začepljen još poslije par dana.

Često dolazi do slabog krvarenja u nosnom sekretu tokom nekoliko dana. Oprezno useknuti nos možete nakon 3 do 4 dana.

### Jela i pića

Do sedmice poslije otpusta izbjegavajte sljedeće:

- vruća, kisela i jako začinjena jela
- citrus voće, voćne sokove, gazirana pića

### Tjelesna higijena

Pranje zubi dozvoljeno je nakon prvog dana poslije operacije i sa blagom zubnom pastom (npr. dječjom pastom za zube), jer sa četkicom za zube nećete doseći do rane.

Tuširanje i pranje kose je dozvoljeno, ali samo uz uslov da je voda topla. Ne saginjite glavu prema naprijed. Kupanja u punoj kadi dozvoljena su tek nakon 2 sedmice.