

**Nadamo se da smo ovom informacijom
odgovorili na Vaša moguća pitanja te
Vam želimo brz oporavak!**

Vaš ljebarski tim

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije čukljeva

Impresum:
Izdavač : NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Hallux

Savjeti za oporavak poslije operacije čukljeva

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljebarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Prve dvije sedmice poslije operacije pripazite na opterećenja. Tokom ove faze šetajte više puta dnevno (5 do 10 minuta), inače ležite ili sjedite i pritom držite stopalo uzdignutim.

Tokom 2 sedmice operisana noga ne bi smjela da bude u visećem položaju duže od 10 minuta tokom jednog sata; s vremenom produžite to vrijeme.

Savjeti za oporavak poslije operacije čukljeva

Kako bi se smanjio rizik tromboze, važne su potkožne injekcije tokom cca. 5 dana.

Principijelno se šavovi vade nakon 14 dana, iscjeljivanje kožne rane je time završeno. Kost treba jos cca. 4 do 6 sedmica za oporavak.

Povremeno možete opterećivati stopalo, po potrebi će Vam Vaš zaduženi ljekar/ka pripisati specijalnu terapijsku cipelu.

Poslije korekture blago ili srednje teškog čuljka velikog prsta možete nositi tenisice za otprilike 4 sedmice, a nakon 6 do 8 sedmica ćete biti sposobni da hodate u normalnim cipelama.

Poslije operacije računajte sa 2 do 8 sedmica radne nesposobljenosti. Kod vrsti poslova gdje se većinom sjedi, moguć je povratak na posao nakon dvije sedmice.

Savjeti za oporavak poslije operacije čukljeva

U svakom slučaju se odmah obratite svom ljekaru, ako:

- se pojave vrlo jaki bolovi i poslije 3. dana nakon operacije.
- se pojave akutni bolovi nakon što ste imali bezbolno razdoblje.
- se pojavi vrućica.
- operisana noga naglo oteče i pojave se bolovi u listu noge, koju osjetite kao "upalu mišića".
- se noga, stopalo ili nožni prst neuobičajno ofarbaju.

Nakon šest sedmica preporučujemo kontrolni pregled kod ljekara/ke stručne prakse. Kod neupadljivog nalaza stopalo možete podvrgnuti i većem opterećenju u normalnoj cipeli.