

Savjeti za oporavak poslije operativne ugradnje srčanog elektrostimulatora

opreza. Kod novih srčanih elektrostimulatora koji omogućavaju pretragu magnetskom rezonancom smije se vršiti magnetska rezonanca nakon odgovarajuće pripreme.

Putovanja

Putovanja su dozvoljena ukoliko način i trajanje svog putovanja dogovorite sa svojim ljekarom/kom. Putovanja avionom, vozom i brodom ne predstavljaju nikakav problem.

Obavjestite osoblje bezbjednosti ili osoblje na aerodromu o svom srčanom elektrostimulatoru i pokažite po potrebi svoju knjižicu o istom kako biste kod kontrole bezbjednosti dobili sve informacije o zaštitnim mjerama.

Možete nesmetano putovati autom. Za Vašu bezbjednost uvijek u autu vežite pojas - srčani elektrostimulator neće biti oštećen.

Električni uređaji

Postoje mnoge zablude o uticaju električnih uređaja na funkciju srčanog elektrostimulatora. Aparati za domaćinstvo, kao što su električna peć ili mikrotalasna pećnica ne utječu negativno na srčani elektrostimulator. Jaka magnetska polja (magnetska terapija, transformator stanica, magnetska rezonanca starijeg modela ili sonda) trebaju se izbjegavati.

Savjeti za oporavak poslije operativne ugradnje srčanog elektrostimulatora

U slučaju da u blizini električnih uređaja ipak osjetite simptome poput ubrzanog otkucaja srca, neredovni puls ili vrtoglavicu, odmah se udaljite od uređaja i/ili ga ugasite. U slučaju nedoumice, informišite svog ljekara/ku o događaju.

Mobilni telefon

Smijete koristiti mobilni telefon ako ga ne držite preblizu srčanog elektrostimulatora (držite razmak najmanje 15 cm). Pri telefoniranju mobilni telefon držite najbolje u ruci onog uha koji je udaljeniji od srčanog elektrostimulatora (tj. telefonirajte lijevim uhom ako je srčani elektrostimulator ugrađen sa desne strane tijela).

**Nadamo se da smo ovom informacijom
odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam
želimo brz oporavak!**

Vaš ljekarski tim

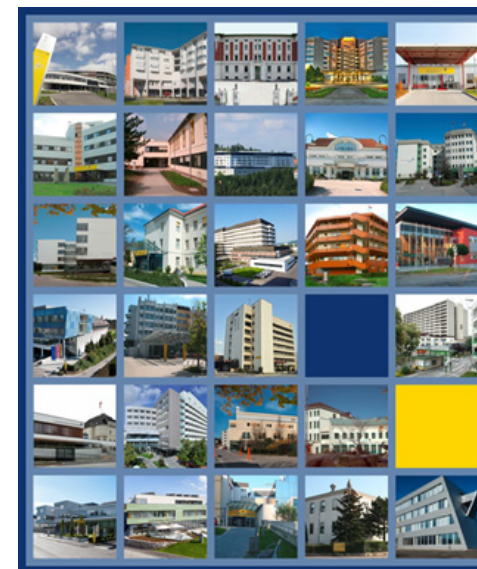
Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Herzschrittmacher

www.lknoe.at

Interna medicina

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operativne ugradnje srčanog elektrostimulatora

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljebarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju. Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg: Ako su se pri operaciji koristili samoraspadajući šavovi, odstranjivanje šavova vrši Vaš ljekar/ka opšte prakse. Preporučujemo da izbjegavate nagle pokrete ruke ili ramena tokom prvih sedmica poslije implantacije kako bi elektroda mogla čvrsto urasti u srčani zid.

Poslije ugradnje srčanog elektrostimulatora moraju se vršiti redovni naknadni pregledi. Prvi naknadni pregled obično se obavlja dva do tri mjeseca nakon implantacije. Ostali naknadni pregledi najčešće se obavljaju u razmacima od šest do dvanaest mjeseci. Svoju **knjižicu o ugradnji srčanog elektrostimulatora** koju Vam je uručio Vaš ljekar/ka nakon izvršene implantacije, uvijek nosite sa sobom te je donesite na svaki naknadni pregled.

Molimo Vas da se uvijek obratite svom ljekaru/ki u slučaju da se pojavi sljedeće:

- oticanje u području malog džepa u kojem je ugrađen srčani elektrostimulator ili bolovi u grudima
- vrućica koja indikuje na infekciju u području srčanog elektrostimulatora
- bolovi u grudima ili stalni umor, vrtoglavica i slabost
- smetnje tokom disanja, neredovan puls i ubrzavanje srčanog ritma

Život sa srčanim elektrostimulatorom

Od trenutka otpusta iz bolnice morate se navići na život sa srčanim elektrostimulatorom. Većina pacijenata navodi da navikavanje traje otprilike šest mjeseci. Većinom se ne pojavljuju problemi, ali trebate znati sljedeće:

Čak i sa implantacijom srčanog elektrostimulatora možete obavljati sve normalne svakodnevne poslove kao što su poslovi u vrtu i domaćinstvu, kupanje, plivanje itd. Po dogovoru sa zaduženim ljekarom/kom u skoro svim slučajevima smijete se baviti istim poslom i hobiem na uobičajen način. Bez problema opet smijete biti sportski i seksualno aktivni.

- Ukoliko imate dvoumice ili tegobe, molimo Vas obratite se svom ljekaru/ki.
- U slučaju da su Vam pored srčanog elektrostimulatora potrebni lijekovi, uzimajte ih po propisu ljekara/ke.
- Uvijek se pridržavajte naknadnih ljebarskih pregleda.
- Knjižicu o ugradnji srčanog elektrostimulatora uvijek nosite sa sobom - na putovanjima i u svojoj dnevnoj okolini.
- Prije svakog pregleda obavijestite svog ljekara/ku (stomatologije) ili osoblje ordinacije, odn. bolnice da imate ugrađen srčani elektrostimulator.

Sljedeće pregledne metode za Vas nisu rizične:

- rendgenska snimanja
- obično liječenje zubi - npr. bušenje

Pažnja: Kod posebnih pregleda i terapija, kao npr. razbijanje kamenca, transkutana električna nervna stimulacija ili elektrokauterizacija, potrebno je ranije odmjeriti korist u odnosu na mogući rizik. Ukoliko je potrebno, osoblje klinike mora da poduzme odgovarajuće mjere.