

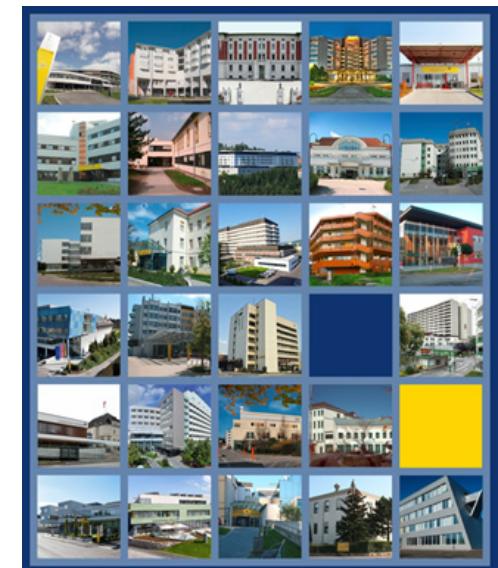
**U slučaju tegoba (bolovi, promjena
boje prstiju, pojačano oticanje), ob-
ratite se svom ljekaru/ki opšte prakse
ili posjetite našu ambulantu!**

**Nadamo se da smo Vam ovom infor-
macijom bili od pomoći te Vam rado
stojimo na raspolaganju, ako imate
još kakvih pitanja.**

Želimo Vam brz oporavak!

Vaš hirurški tim

Hirurgija Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije opera- cije sindroma karpalnog tunela

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Infoblatt Karpaltunnelsyndrom

www.lknoe.at

Savjeti za oporavak poslije operacije sindroma karpalnog tunela

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Bili ste na operaciji zbog sindroma karpalnog tunela (CTS).

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

Poslije otpusta iz bolnice

- Pomjerajte prste koliko Vam zavoj dozvoljava.
- Ne držite ruku duže vrijeme u visećem položaju (držite ruku u visini srca).
- Nemojte da koristite uprtač za ruku (zbog pritiska na vratni pršljen i ukočenosti ramena).

Savjeti za oporavak poslije operacije sindroma karpalnog tunela

- Zavoj ne smije da bude mokar. U slučaju da je mokar, posjetite našu ambulantu.

Odstranjivanje šavova i njega rane

- Odstranjivanje šavova vrši se 10 do 14 dana poslije operacije.
- Nakon 1. dana poslije odstranjivanja šavova dozvoljeno je pranje ruku.
- Višesatne kupke dozvoljene su 2 do 3 dana poslije odstranjivanja šavova.
- Ranu možete njegovati mašču za rane i za zacijeljivanje rana.
- Preporučujemo da područje rane masirate kružećim pokretima.
- Tokom 4 sedmice nemojte da naprežete ručni zglob.

Savjeti za oporavak poslije operacije sindroma karpalnog tunela

Općenito

- Normalno je da u prvim mjesecima osjetite trnce u prstima, odnosno da se pojave elektrizirajući bolovi ili da Vam oslabi ruka.
- Po potrebi se može vršiti i ergoterapija.
- Upravljanje vozilom sa operisanom rukom je dozvoljeno tek kada se ruka oporavi do stadija gdje njena funkcija više nije ograničena.
- U slučaju da se i kod druge ruke ustanovio sindrom karpalnog tunela i ako želite da se i na toj ruci vrši operativni zahvat, savjetujemo Vam da pričekate najmanje 3 mjeseca poslije prve operacije.