

U slučaju tegoba (bolovi, promjena boje prstiju, pojačano oticanje), obratite se svom ljekaru/ki opšte prakse ili posjetite našu ambulantu!

Nadamo se da smo Vam ovom informacijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja.

Želimo Vam brz oporavak!

Vaš hirurški tim

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Infoblatt Karpaltunnelsyndrom

www.lknoe.at

Hirurgija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije sindroma karpalnog tunela

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Bili ste na operaciji zbog sindroma karpalnog tunela (CTS).

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

Poslije otpusta iz bolnice

- Pomjerajte prste koliko Vam zavoj dozvoljava.
- Ne držite ruku duže vrijeme u visećem položaju (držite ruku u visini srca).
- Nemojte da koristite uprtač za ruku (zbog pritiska na vratni pršljen i ukočenosti ramena).

- Zavoj ne smije da bude mokar. U slučaju da je mokar, posjetite našu ambulantu.

Odstranjivanje šavova i njega rane

- Odstranjivanje šavova vrši se 10 do 14 dana poslije operacije.
- Nakon 1. dana poslije odstranjivanja šavova dozvoljeno je pranje ruku.
- Višesatne kupke dozvoljene su 2 do 3 dana poslije odstranjivanja šavova.
- Ranu možete njegovati mašću za rane i za zacjeljivanje rana.
- Preporučujemo da područje rane masirate kružecim pokretima.
- Tokom 4 sedmice nemojte da naprežete ručni zglob.

Općenito

- Normalno je da u prvim mjesecima osjetite trnce u prstima, odnosno da se pojave elektrizirajući bolovi ili da Vam oslabi ruka.
- Po potrebi se može vršiti i ergoterapija.
- Upravljanje vozilom sa operisanom rukom je dozvoljeno tek kada se ruka oporavi do stadija gdje njena funkcija više nije ograničena.
- U slučaju da se i kod druge ruke ustanovio sindrom karpalnog tunela i ako želite da se i na toj ruci vrši operativni zahvat, savjetujemo Vam da pričekate najmanje 3 mjeseca poslije prve operacije.