

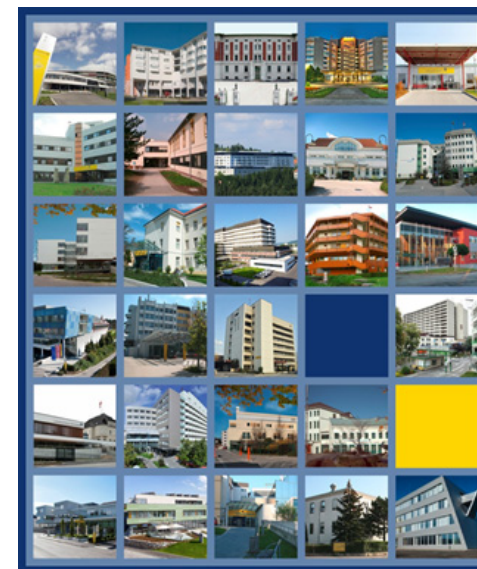
U slučaju vrućice, jakih bolova u donjem dijelu trbuha ili kod problema pri mokrenju, odmah posjetite ljekara/ku stručne prakse!

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

Vaš tim urologije

Urologija

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije inkontinencije

Impresum:
Izdavač : NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija : 05/2015
Uro Inkontinenz OP

Poštovana pacijentice!

Ugrađena Vam je vaginalna traka (takozvana TVT-plastika) koja kod iznenadnog opterećenja dna zdjelice podržava žensku mokraćnu cijev kako mokraćna više ne bi nekontrolirano otjecala.

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljezarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste i Vi najbolje utjecali na proces oporavka, pridržavajte se sljedećeg:

| | |
|---|------------|
| Izbjegavajte fizičko opterećenje | 3-4 Wochen |
| Nedopušteno dizanje i nošenje tereta (maks. 3-5 kg) | 2-3 Wochen |
| Izbjegavajte polne odnose | 4 Wochen |
| Izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune i bazene | 6 Wochen |
| Pregled kod ljekara/ke stručne prakse | 4-6 Wochen |

Opšta pravila ponašanja

- Pripazite da pijete dovoljno tečnosti.
- Smijete jesti i piti što želite (normalna ishrana), ali izbjegavajte jela i pića koja izazivaju nadutost.
- Pripazite na redovitu (meku) stolicu i na redovito mokrenje.
- Mišići mokraćne cijevi i mjehura prvih sedmica mogu biti nadraženi što se izražava povećanom potrebom za jutarnjim mokrenjem, zajedno sa ispuštanjem kapljica urina. Simptomi nestaju spontano nakon 2 do 3 sedmice.
- Preporučljive su šetnje i kretanje na svježem vazduhu.