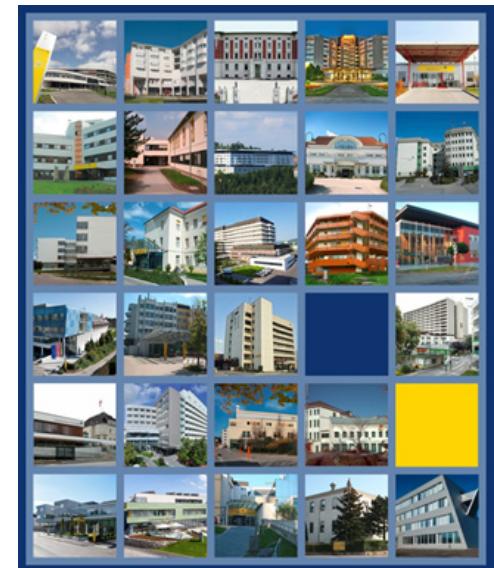


Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

Vaš tim urologije



## Urologija

### Informacije o otpustu iz bolnice

**Savjeti za oporavak poslije  
endoskopske operacije bubrega,  
odn. mokraćovoda te  
postavljanja JJ stenta**

**Impresum:**

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur

Verzija 05/2015

Nieren- bzw. Harnleiter OP

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Savjeti za oporavak poslije endoskopske operacije bubrega, odn. mokraćovoda

### Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljekarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako bi se najbolje utjecalo na proces oporavka i izbjegle moguće komplikacije, pridržavajte se od dana otpusta tokom **10 do 14 dana**, odn. do odstranjivanja JJ stenta sljedećih pravila:

## Savjeti za oporavak poslije endoskopske operacije bubrega, odn. mokraćovoda

- pijte dovoljno tečnosti (2 litre na dan)
- izbjegavajte duge vožnje autom, biciklom (i sobnim biciklom) i traktorom
- izbjegavajte fizičko naprezanje, ne dižite više od 5 kg, izbjegavajte aktivnosti, odn. vrste sporta koje bi mogle povećati pritisak u donjem dijelu trbuha
- izbjegavajte saune, parne kupke i odlaska na kupališta
- ne uzimajte lijekove protiv zgrušavanja krvi za najmanje 2 sedmice ukoliko nije drugačije propisano od ljekara/ke

## Savjeti za oporavak poslije endoskopske operacije bubrega, odn. mokraćovoda

Otpustom iz bolnice liječenje nije završeno. Želimo Vas upozoriti da su **naknadni ljekarski pregledi** veoma važni.

**U slučaju vrućice i/ili izrazito krvave mokraće, obratite se ljekaru/ki stručne prakse. Blagi bolovi u retroperitonealnom prostoru prije svega poslije mokrenja su normalna pojava (lijekovi protiv bolova po ljekarskom propisu).**

**Antibiotik obavezno uzimajte po uputama (principijelno do odstranjivanja JJ stenta).**