

Savjeti za oporavak poslije endoskopske  
operacije bubrega, odn. mokraćovoda

Savjeti za oporavak poslije endoskopske  
operacije bubrega, odn. mokraćovoda

**Nadamo se da smo ovom informa-  
cijom odgovorili na Vaša moguća pi-  
tanja te Vam želimo brz oporavak!**

Vaš tim urologije

## Urologija

### Informacije o otpustu iz bolnice



**Savjeti za oporavak poslije  
endoskopske operacije bubrega,  
odn. mokraćovoda te  
postavljanja JJ stenta**

**Impresum:**  
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Nieren– bzw. Harnleiter OP

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

### Poštovani pacijente!

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljecarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako bi se najbolje utjecalo na proces oporavka i izbjegle moguće komplikacije, pridržavajte se od dana otpusta tokom **10 do 14 dana**, odn. do odstranjivanja JJ stenta sljedećih pravila:

- pijte dovoljno tečnosti (2 litre na dan)
- izbjegavajte duge vožnje autom, biciklom (i sobnim biciklom) i traktorom
- izbjegavajte fizičko naprezanje, ne dižite više od 5 kg, izbjegavajte aktivnosti, odn. vrste sporta koje bi mogle povećati pritisak u donjem dijelu trbuha
- izbjegavajte saune, parne kupke i odlaske na kupališta
- ne uzimajte lijekove protiv zgrušavanja krvi za najmanje 2 sedmice ukoliko nije drugačije propisano od ljekara/ke

Otpustom iz bolnice liječenje nije završeno. Želimo Vas upozoriti da su **naknadni lje-carski pregledi** veoma važni.

**U slučaju vrućice i/ili izrazito krvave mokraće, obratite se ljekaru/ki stručne prakse. Blagi bolovi u retroperitonealnom prostoru prije svega poslije mokrenja su normalna pojava (lijekovi protiv bolova po ljekarskom propisu).**

**Antibiotik obavezno uzimajte po uputama (principijelno do odstranjivanja JJ stenta).**