

Savjeti za oporavak poslije operacije mokraćnog  
mjeħura ili prostate kroz mokraćnu cijev

Savjeti za oporavak poslije operacije mokraćnog  
mjeħura ili prostate kroz mokraćnu cijev

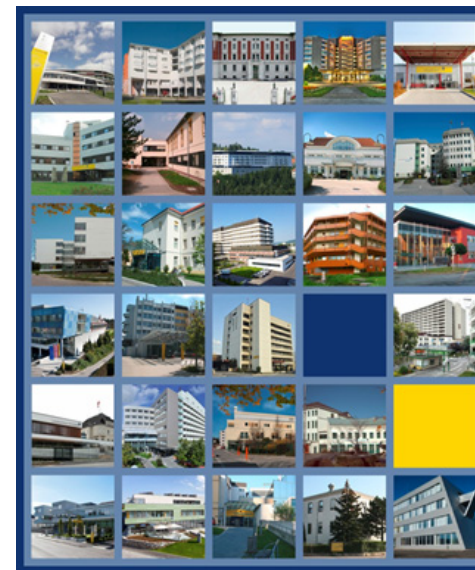
**U slučaju netipičnih promjena u  
operisanom području, vrućice, krva-  
renja, infekcija rane, kolika, nakupl-  
janja mokraće, itd., odmah se obratite  
našom stručnom odjeljenju/  
ambulanti!**

**Nadamo se da smo ovom informa-  
cijom odgovorili na Vaša moguća pi-  
tanja te Vam želimo brz oporavak!**

Vaš tim urologije

## Urologija

### Informacije o otpustu iz bolnice



**Savjeti za oporavak poslije  
operacije mokraćnog mjeħura ili  
prostate kroz mokraćnu cijev**

**Impresum:**  
Izdavač : NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Prostata- und Blasen OP

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

Savjeti za oporavak poslije operacije mokraćnog  
mjehur■  
a ili prostate kroz mokraćnu cijev

### **Poštovani pacijente!**

#### **Poštovana pacijentice!**

Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Kako biste povoljno utjecali na uspjeh oporavka i izbjegli kasna krvarenja iz rane i komplikacije, pridržavajte se ovih pravila **6 sedmica** od otpusnog dana:

Savjeti za oporavak poslije operacije mokraćnog  
mjehur■  
a ili prostate kroz mokraćnu cijev

- pijte dovoljno tečnosti
- izbjegavajte tiskanje pri obavljanju velike nužde (stolica treba da bude meka)
- izbjegavajte duge vožnje autom, biciklom (i sobnim biciklom) i traktorom
- izbjegavajte fizičko naprezanje, ne dižite više od 5 kg, izbjegavajte aktivnosti, odn. vrste sporta koje bi mogle povećati pritisak u donjem dijelu trbuha, izbjegavajte vrtne poslove
- izbjegavajte polne odnose
- zbjegavajte duge kupke u kadi (tuširanje je dozvoljeno), saune, parne kupke, bazene ili toplice
- ne uzimajte lijekove protiv zgrušavanja krvi za najmanje 2 sedmice ukoliko nije drugačije propisano od ljekara/ke
- izbjegavajte alkohol

Savjeti za oporavak poslije operacije mokraćnog  
mjehur■  
a ili prostate kroz mokraćnu cijev

Otpustom iz bolnice liječenje nije završeno. Želimo Vas upozoriti da su **naknadni ljeakarski pregledi** veoma važni.