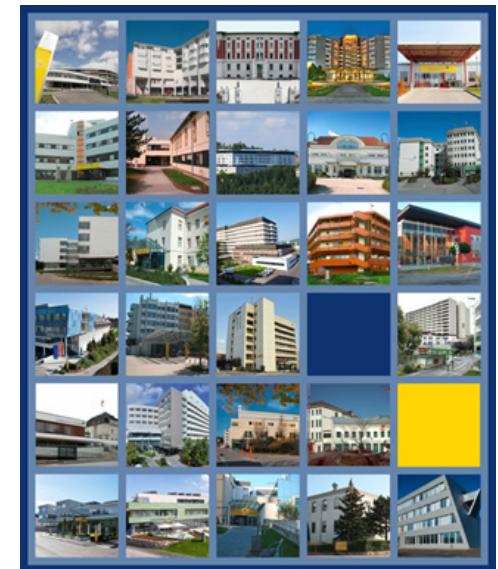


**U slučaju crvenila, pretjerane topote, bolova ili otečenosti u području izvršene operacije, odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.**

**Nadamo se da smo Vam ovom informacijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja. Želimo Vam brz  
oporavak!**

Vaš ljekarski tim

## Informacije o otpustu iz bolnice



## Savjeti za oporavak poslije operacije dojke

### Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Ästh. Brustoperation

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Savjeti za oporavak poslije operacije dojke

### Poštovana pacijentice!

Imali ste operaciju dojke u našoj bolnici. Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i lječarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Sljedeće upute služe spriječavanju poremećaja zacijeljivanja rane te bi trebale pozitivno utjecati na oporavak:

## Savjeti za oporavak poslije operacije dojke

### Opštenito

- Molimo Vas da pripazite da se **zavoj ne smoči**. Tuširanje je dozvoljeno samo **sa flasterom za tuširanje**.
- Izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune ili odlaske u toplice tokom **3 mjeseca**.
- Izričito Vas opominjemo da prestanete pušiti, jer pušenje jako loše utječe na protok krvi i time i na iscjeljivanje rane.
- Pripazite da se u idućih sedmica fizički ne naprežete. Izbjegavajte sport, prekomjerno tjelesno naprezanje i nošenje **više od 10 kg**.
- Specijalni grudnjak nosite 24 sata dnevno tokom 6 sedmica. On značajno pridonosi željenom obliku grudi.

## Savjeti za oporavak poslije operacije dojke

### Odstranjivanje šavova i njega rane

- Nakon 14 do 21 dana i poslije obavljenog pregleda rane odstranjuju se šavovi.
- Rana se jedan dan nakon odstranjivanja šavova smije smočiti. No duži boravci u vodi nisu preporučljivi.
- Preporučljiva je njega ožiljka **kremom za rane i za zacijeljivanje rane** te masiranje rane kružećim pokretima dva puta dnevno. Molimo Vas da mast ne koristite svojevoljno, već u dogovoru sa nama.
- Ne sunčajte se **tokom 1 godine**, odnosno koristite kremu za zaštitu od sunca sa visokim zaštitnim faktorom od preko 30, inače može doći do jače pigmentacije (smeđe) ožiljka.