

U slučaju crvenila, pretjerane toplote, bolova ili otečenosti u području izvršene operacije, odmah se obratite ljekaru/ki ili posjetite našu ambulantu.

Nadamo se da smo Vam ovom informacijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja. Želimo Vam brz oporavak!

Vaš ljekarski tim

Informacije o otpustu iz bolnice



Savjeti za oporavak poslije operacije dojke

Impresum:
Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015
Ästh. Brustoperation

www.lknoe.at

Poštovana pacijentice!

Imali ste operaciju dojke u našoj bolnici. Dodatno uz naš razgovor o otpustu iz bolnice i ljeakarski nalaz želimo Vam ponuditi još nekoliko informacija koje će Vam poslužiti poslije boravka na našem odjeljenju.

Sljedeće upute služe sprječavanju poremećaja zacjeljivanja rane te bi trebale pozitivno utjecati na oporavak:

Opštenito

- Molimo Vas da pripazite da se **zavoj ne smoči**. Tuširanje je dozvoljeno samo **sa flasterom za tuširanje**.
- Izbjegavajte kupke u punoj kadi, saune ili odlaske u toplice tokom **3 mjeseca**.
- Izričito Vas opominjemo da prestanete pušiti, jer pušenje jako loše utječe na protok krvi i time i na iscjeljivanje rane.
- Pripazite da se u idućih sedmica fizički ne naprežete. Izbjegavajte sport, prekomjerno tjelesno naprezanje i nošenje **više od 10 kg**.
- Specijalni grudnjak nosite 24 sata dnevno tokom 6 sedmica. On značajno pridonosi željenom obliku grudi.

Odstranjivanje šavova i njega rane

- Nakon 14 do 21 dana i poslije obavljenog pregleda rane odstranjivaju se šavovi.
- Rana se jedan dan nakon odstranjivanja šavova smije smočiti. No duži boravci u vodi nisu preporučljivi.
- Preporučljiva je njega ožiljka **kremom za rane i za zacjeljivanje rane** te masiranje rane kružecim pokretima dva puta dnevno. Molimo Vas da mast ne koristite svojevolumno, već u dogovoru sa nama.
- Ne sunčajte se **tokom 1 godine**, odn. koristite kremu za zaštitu od sunca sa visokim zaštitnim faktorom od preko 30, inače može doći do jače pigmentacije (smeđe) ožiljka.