

**Obavijestite zadužene njegovatelje/ice kao i ljekare/ke o:**

- padovima koji su se dogodili tokom Vašeg boravka u bolnici
- oslabjelosti Vašeg vida
- ograničenosti Vašeg kretanja
- lijekovima koje uzimate, a i onima koje niste dobili na recept
- oslabjeloj sposobnosti percepcije
- Sposobnost sluha Vam je ograničena.
- poremećaju ravnoteže
- smanjenoj sposobnosti koncentracije i pamćenja
- poteškoćama u snalaženju u okolini

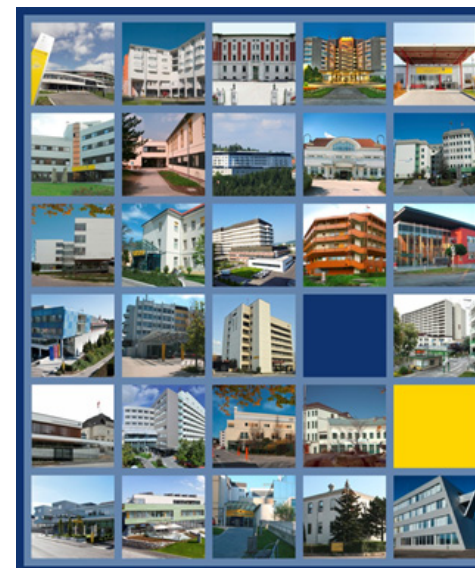
**Nadamo se da smo Vam ovom informacijom bili od pomoći te Vam rado stojimo na raspolaganju, ako imate još kakvih pitanja. Želimo Vam brz oporavak!**

**U slučaju da imate još pitanja obratite se našem timu njegovatelja i njegovateljica na Vašem odjeljenju!**

**Impresum:**

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzija 05/2015  
Sturzprophylaxe

## Informacija za pacijente/ice i članove porodice



### Zaštita od pada

## Poštovana pacijentice!

### Poštovani pacijente!

Sa godinama se povećava i opasnost padanja. Neugodna je situacija kada nakon pada nemoćno ležimo na podu. Ozlijeđe i bolovi česte su posljedice.

Najvažnije preventivne mjere protiv pada pronaći ćete u ovoj informativnoj brošuri.

Kako bismo zajedno smanjili rizik pada dok boravite u bolnici, molimo Vas da se pridržavate ovih savjeta.

## Šta Vi možete učiniti tokom boravka u bolnici:

Budući da se nalazite u neuobičajenom okruženju, važno je da se što prije upoznete sa novom okolinom.

### Pridržavajte se sljedećih preporuka:

- Zamolite njegovatelja/icu da Vam objasni funkciju Vašeg kreveta i dodatnog signalizacijskog zvona.
- Odložite svoje cipele na sigurno i držite zvono u blizini dohvata.
- Koristite zatvorenu obuću otpornu na klizanje.
- Izbjegavajte hodanje po vlažnom podu.
- Ako ustajete noću, upalite svjetlo.

- Ako Vam se krevet pričini uskim i imate strah da ćete pasti sa kreveta, možemo postaviti zaštitnu bočnu ogradu.

### Molimo Vas da u svakom slučaju potražite pratnju/pomoć ako ...

- Vam se često događa da padate.
- se osjećate nesigurno dok hodate.
- morate češće na toalet, a ne osjećate se sigurno.
- se u ophođenju sa potrebnim pomagačima za hodanje još ne osjećate sigurno.
- imate bolove dok hodate.
- se nakon pregleda ili nakon uzimanja lijekova ne osjećate dobro, slabo ili osjetite da patite od poremećaja ravnoteže.