

Liječenje lijekovima protiv zgrušavanja krvi
(npr. Sintrom®, Marcoumar®)

- Male količine alkohola ne mijenjaju dejstvo ovih lijekova (antikoagulansi) dok velike količine itekako mogu pojačati njihovo dejstvo!
- Budući da Vam se krv otežano zgrušava, male ozljede mogu jače i duže da krvare. Lakše nastaju "plave modrice" pri udarcima, a kod žena je moguće da se krvarenje tokom menstruacije pojača.
- Izbjegavajte sportske aktivnosti u smislu borilačkih vještina.
- Pobrinite se za prikladnu zalihu lijekova protiv zgrušavanja krvi, kako tokom vikenda ili godišnjeg odmora ne biste ostali bez potrebnih lijekova.

Odnedavno se mogu da koriste i tzv. NOAK lijekovi (novi oralni antikoagulansi), kao što su Pradaxa®, Xarelto® ili Eliquis®. Laboratorijska ispitivanja za ove lijekove više nisu potrebna. To predstavlja veliku prednost za dotičnog pacijenta. Unatoč tome nedostaju kontrole koje potiču pacijenta da redovno uzima svoje lijekove.

Liječenje lijekovima protiv zgrušavanja krvi (npr.
Sintrom®, Marcoumar®)

Stoga molimo naše pacijente/ice da uzimaju ove lijekove vrlo savjesno i dosljedno.

Nadalje je naknada troškova od zdravstvenog osiguranja zavisna od stanja indikacije. Vaš zaduženi ljekar/ka rado će Vas savjetovati o prednostima i nedostacima određene grupe lijekova. Inače za NO-AK lijekove vrijede isti propisi i preporuke kao za npr. Marcoumar® ili Sintrom®.

Nadamo se da smo ovom informacijom odgovorili na Vaša moguća pitanja te Vam želimo brz oporavak!

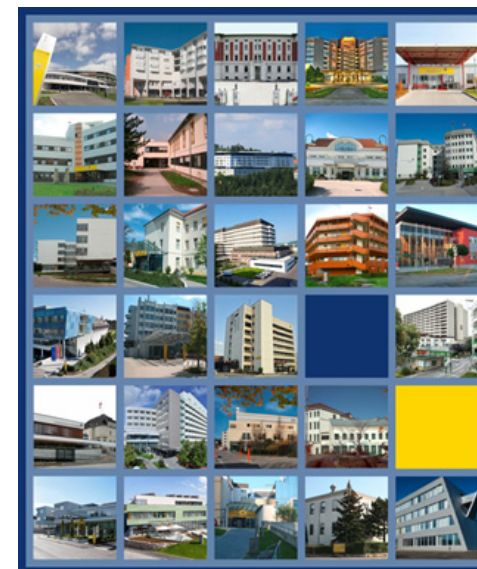
Vaš ljekarski tim

Impresum:

Izdavač: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzija 05/2015 Gerinnungshemmende
Medikamente

www.lknoe.at

Informacije o otpustu iz bolnice



Liječenje lijekovima protiv zgrušavanja krvi (npr. Sintrom®, Marcoumar®)

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Poštovana pacijentice!

Poštovani pacijente!

Potrebno Vam je liječenje lijekovima protiv zgrušavanja krvi.

Lijek djeluje tako da Vam smanjuje funkciju zgrušavanja krvi. Smanjenje ove funkcije utvrđuje se putem trombo testa (TT) ili brzim testom (Quick test) te se za mjerenje primjenjuje vrijednost INR (International Normalized Ratio).

Bez liječenja vrijednost trombo testa iznosi 70-120 %, a vrijednost INR-a 1,0. Adekvatne vrijednosti zavise od razloga liječenja te ga definiše ljekar/ka. U idealnom slučaju vrijednosti trombo testa iznose 5-17 %, vrijednosti quick testa 15-30 % i vrijednosti INR-a 2,0 do 3,5.

Cilj liječenja je sprečavanje tromboza ili embolija. No liječenje je povezano i sa rizikom krvarenja. U slučaju krvarenja u nosu, plavih modrica bez jasnog razloga, krvave mokraće ili crne stolice obavezno se obratite ljekaru/ki

ili ambulanti za poremećaj zgrušavanja krvi.

Stoga točno uzimajte propisanu dozu i idite na dogovorene termine kako bi Vam se provjerilo stanje zgrušavanja.

Dobit ćete knjižicu, u kojoj je inače upisana sedmična doza.

Određeni lijekovi kao npr. Aspirin® i Thrombo ASS® pojačavaju dejstvo lijekova protiv zgrušavanja krvi kao što je npr. Marcoumar® i smiju se trošiti samo uz uputstvo ljekara/ke.

Ostale lijekovi koji pojačavaju ili osporavaju dejstva smijete trošiti samo u dogovoru sa ljekarom/kom.

Ne smiju se davati intramuskularne injekcije u mišić zadnjice jer mogu prouzrokovati krvarenja. Smiju se primati potkožne injekcije ili injekcije u venu kao i vakcine u nadlakticu.

(U slučaju nesreća, prije operacija) obavjestite svog zaduženog (zubnog)ljekara/ku o svom liječenju i pokažite svoju **knjižicu o antikoagulansu**.

Za "život kod kuće" želimo Vam pružiti još koji savjet:

- Lijekove protiv zgrušavanja krvi morate uzimati strogo po planu. U slučaju da jednom zaboravite uzeti lijek, molimo Vas da idući dan ni u kakvom slučaju ne uzmete dvostruku dozu. Nastavite terapiju po planu i obratite se svom ljekaru/ki.
- Vitamin K je protulijek za antikoagulanse. Neke namirnice bogate su vitaminom K i prekomjerni unos ovog vitamina može da koči dejstvo lijeka. Stoga u umjerenim količinama jedite sve vrste kelja, špinat, sojine sjemenke, paradajz, banane i unutrice.