
JAK SE CHOVAT PO LAPAROSKOPII (BŘIŠNÍ ENDOSKOPII)

Na závěr bychom chtěli upozornit, že výše uvedený text obsahuje obecná doporučení. Pokud z Vaší osobní anamnézy vyplynou další doporučení odpovídající Vaším potřebám, budou s Vámi prodiskutována při propouštěcím pohovoru.

Přejeme Vám brzké uzdravení!

Váš ošetřující tým

 [gesund und gepflegt](#)
 [m_einlebenlang](#)
 [NÖ Landesgesundheitsagentur](#)
www.noelga.at

IMPRESUM
Vlastník média: **NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR**
Místo vydání: 3100 St. Pölten · **Obrazový materiál:** Philipp Monihart

Version 10/2022

*Informace
při propuštění z nemocnice*

Jak se chovat po laparoskopii (břišní endoskopii)



A

Vážená pacientko!

Vážený paciente!

Podrobil/podrobila jste se břišní endoskopii. Jako doplněk k našemu propouštěcímu pohovoru a propouštěcí zprávě bychom Vám rádi poskytli ještě několik obecných doporučení na dobu po skončení Vaší hospitalizace na našem oddělení.

Úspěšnost léčby příznivě ovlivníte, budete-li se řídit následujícími pokyny:

- po dobu 2 týdnů se vyhýbejte fyzické námaze
- po dobu 2 týdnů se vyhýbejte celkové koupeli a návštěvám sauny a plaveckého bazénu
- kontrola u Vaší odborné lékařky/Vašeho odborného lékaře za 4–6 týdnů

Obecná pravidla chování

- Dbejte na dostatečný příjem tekutin.
- Můžete jíst a pít cokoli (běžná strava), vyhýbejte se však potravinám a nápojům způsobujícím nadýmání.
- Doporučuje se pohyb na čerstvém vzduchu a procházky.
- V průběhu prvního týdne po operaci může, v důsledku působení plynu použitého v rámci operační techniky, docházet k mírnému nadmutí břicha spojenému s bodavými bolestmi vyzařujícími až do oblasti ramen.
- Dobu trvání pracovní neschopnosti určí Vaše praktická lékařka/Váš praktický lékař.

Důležité: Vyskytne-li se u Vás horečka, intenzivní bolesti v podbříšku nebo akutní krvácení, je nutné, abyste vyhledal/vyhledala svou odbornou lékařku/svého odborného lékaře, resp. ambulanci.