

PREVENCE PÁDŮ

Informujte svoji příslušnou ošetřovatelku / svého příslušného ošetřovatele a lékařku / lékaře o následujících věcech:

- pády, ke kterým došlo před Vaší hospitalizací v nemocnici
- omezení Vašich zrakových schopností
- omezení Vaší hybnosti
- léky, které užíváte, a to i takové, které nejsou na lékařský předpis
- omezení Vaší schopnosti vnímání
- omezení Vaší schopnosti slyšení
- poruchy rovnováhy
- snížená schopnost koncentrace a zhoršená paměť
- problémy s orientací v okolním prostředí

PREVENCE PÁDŮ

Na závěr bychom chtěli upozornit, že výše uvedený text obsahuje obecná doporučení. Pokud z Vaší osobní anamnézy vyplynou další doporučení odpovídající Vaším potřebám, budou s Vámi prodiskutována.

Budete-li mít ještě další otázky, obraťte se prosím na ošetřovatelský personál svého oddělení!

Přejeme Vám brzké uzdravení!

Váš ošetřující tým

 gesund und gepflegt
 m_einlebenslang
 NÖ Landesgesundheitsagentur
www.noelga.at

IMPRESUM
Vlastník média: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR · Místo vydání: 3100 St. Pölten · **Obrazový materiál:** Philipp Monihart

Version 10/2022

*Informace pro pacientky a pacienty
a rodinné příslušníky*

Prevence pádů



G

A

PREVENCE PÁDŮ

Vážená pacientko! Vážený paciente!

Se zvyšujícím se věkem člověka vzrůstá rovněž riziko pádu. Ocitnout se po pádu na zemi, někdy dokonce i bezmocný/bezmocná, představuje velmi nepříjemnou situaci. Následkem bývají často zranění a bolesti.

V této informační brožuře najdete nejdůležitější preventivní opatření.

Budete-li se těmito doporučeními řídit, můžeme společným úsilím riziko pádu během Vaší hospitalizace snížit na minimum.

Co můžete učinit během své hospitalizace v nemocnici:

Jelikož se nacházíte v pro Vás nezvyklém prostředí, je důležité, abyste se s tímto prostředím co nejrychleji důvěrně seznámil/seznámila.

PREVENCE PÁDŮ

Mějte prosím na zřeteli následující doporučení:

- Dovolte ošetřujícímu personálu, aby Vám vysvětlil funkce Vaší postele a k ní náležejícího přivolávacího zařízení („zvonek“).
- Svou obuv, resp. zdravotní pomůcky jako např. berle nebo chodítka si odložte na bezpečném místě a přivolávací zařízení si položte tak, abyste na něj dosáhl/dosáhla.
- Dbejte na to, aby Vaše obuv měla uzavřenou špičku a neklouzavou podrážku.
- Vyvarujte se chůze po vlhké podlaze.
- Vstáváte-li z postele v noci, vždy si rozsviňte světlo!
- Připadá-li Vám postel příliš úzká a máte obavy, že byste z ní mohl/mohla spadnout, lze na ni namontovat postelové bočnice.

PREVENCE PÁDŮ

Použijte prosím přivolávací zařízení („zvonek“) pro zajištění doprovodu/podpory, jestliže...

- jste náchylný/náchylná k častým pádům.
- se při chůzi cítíte nejistý/nejistá.
- musíte často chodit na toaletu a během cesty tam se cítíte nejistý/nejistá.
- pociťujete ještě nejistotu při zacházení s případně nezbytnými pomůckami pro umožnění chůze.
- máte při chůzi bolesti.
- se po vyšetřeních nebo po užití léků necítíte dobře, pociťujete slabost nebo registrujete poruchy rovnováhy.