
JAK SE CHOVAT PO POTRATU

Na závěr bychom chtěli upozornit, že výše uvedený text obsahuje obecná doporučení. Pokud z Vaší osobní anamnézy vyplynou další doporučení odpovídající Vaším potřebám, budou s Vámi prodiskutována při propouštěcím pohovoru.

Doufáme, že jsme Vám těmito informacemi trochu pomohli. Budete-li mít další dotazy, je Vám kdykoliv k dispozici tým gynekologického oddělení.

Váš ošetřující tým

 gesund und gepflegt
 m_einlebenlang
 NÖ Landesgesundheitsagentur
www.noelga.at

IMPRESUM
Vlastník média: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR
Místo vydání: 3100 St. Pölten · **Obrazový materiál:** Philipp Monihart

Version 10/2022

*Informace
při propuštění z nemocnice*

Jak se chovat po potratu



A

Vážená pacientko!

Jako doplněk k našemu propouštěcímu pohovoru a propouštěcí zprávě bychom Vám rádi poskytli ještě několik obecných doporučení na dobu po skončení Vaší hospitalizace na našem oddělení.

Úspěšnost léčby příznivě ovlivníte, budete-li se řídit následujícími pokyny:

- Po dobu 1 týdne se vyhýbejte fyzické námaze.
- Případné krvácení může trvat až přibližně 2 týdny.
- Dokud trvá krvácení, zdržte se pohlavního styku, koupelí celého těla a návštěv sauny a plaveckého bazénu.
- Nepoužívejte tampóny.
- Kontrola u odborné lékařky/odborného lékaře za 4–6 týdnů

Pokud chcete mít znovu dítě, doporučujeme Vám začít zavčas užívat kyselinu folinovou podle pokynů Vaší lékařky/Vašeho lékaře.

Důležité: Pokud se objeví horečka, zvýšené vaginální krvácení nebo páchnoucí výtok, měla byste vyhledat svou odbornou lékařku/svého odborného lékaře, nebo gynekologickou ambulanci.

Zpracování zármutku – kde hledat pomoc?

- **Domácí pomoc porodních asistentek truchlícím matkám:**
www.hebammen.at
- **Svépomocné skupiny:** www.selbsthilfe.at
- **Doprovod v zármutku:**
<https://www.trauerbegleiten.at/trauernde-angebote>
- **Smuteční slavnosti, hroby a náhrobky pro mrtvě narozené děti:** informujte se prosím u duchovní služby v nemocnici, nebo na příslušné faře.
- **Psychoterapie:** <https://www.psyonline.at/>
- **Psychologické poradenství, léčba, terapie:**
<https://www.psychnet.at/therapie>

I po propuštění Vás pochopitelně mohou napadnout další otázky. V případě potřeby nás prosím kontaktujte!