

Na závěr bychom chtěli upozornit, že výše uvedený text obsahuje obecná doporučení. Pokud z Vaší osobní anamnézy vyplynou další doporučení odpovídající Vaším potřebám, budou s Vámi prodiskutována při propouštěcím pohovoru.

Doufáme, že jsme Vám těmito doporučeními trochu pomohli. Budete-li mít další dotazy, je Vám kdykoliv rád k dispozici tým porodnického oddělení.

Váš ošetřující tým

Jako světlo
prozařuje tvá přítomnost
náš život

dohasíná
ve hvězdách

(P. Hillebrand)

Informace

při propuštění z nemocnice

Doporučení po porodu
mrtvě narozeného dítěte



 gesund und gepflegt
 m_einlebenslang
 NÖ Landesgesundheitsagentur
www.noelga.at

IMPRESUM
Vlastník média: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR · Místo vydání: 3100 St. Pölten · **Obrazový materiál:** Philipp Monihart

Version 10/2022

G

A

Vážená pacientko!

Je nám velmi líto, že jste musela zažít bolestnou ztrátu novorozeného dítěte. Doufáme, že následující doporučení přispějí k Vašemu tělesnému i duševnímu uzdravení.

Jako doplněk k našemu propouštěcímu pohovoru a propouštěcí zprávě bychom Vám rádi poskytlí ještě další obecná doporučení na dobu po skončení Vaší hospitalizace na našem oddělení.

Ke snížení pravděpodobnosti dalších tělesných obtíží Vám doporučujeme:

- zdržet se pohlavního styku,
- zdržet se koupele celého těla a návštěv sauny a plaveckého bazénu,
- nepoužívat tampóny,

a to až do kontroly u Vaší odborné lékařky/Vašeho odborného lékaře za 6 týdnů.

Navzdory doporučené medikamentózní léčbě pro zastavení laktace může dojít k nalití prsů a laktaci. Zmírnění obtíží v takovém případě dosáhnete nejlépe šalvějovým/mátovým čajem, studenými obklady a používáním podprsenky.

Poporodní krvácení (očistky) může trvat až 6 týdnů. Pokud porod proběhl s nástřihem a sešitím hráze, sprchujte se v intimní oblasti za účelem lepšího zhojení co možná nejčastěji studenou vodou a často měňte vložky.

I po propuštění z nemocnice může vyvstat množství otázek, doporučuje se proto využít ambulantní péče porodní asistentky. V případě dotazů nás prosím kontaktujte!

***Důležité:** Pokud se objeví zarudlé bolestivé skvrny na poprsí, horečka, silné bolesti v podbřišku, zvýšené vaginální krvácení, páchnoucí výtok nebo problémy se sešitím po nástřihu hráze, měla byste vyhledat svou porodní asistentku, svou odbornou lékařku/svého odborného lékaře, nebo gynekologickou ambulanci.*

Rádi bychom Vám ve Vaší tíživé situaci poskytlí následující doporučení a kontaktní adresy:

- **Domácí pomoc porodních asistentek truchlícím matkám:** www.hebammen.at
- **Svépomocné skupiny:** www.selbsthilfe.at
- **Doprovod v zármutku:** <https://www.trauerbegleiten.at/trauernde-angebote>
- **Smuteční slavnosti, hroby a náhrobky pro mrtvě narozené děti:** informujte se prosím u duchovní služby v nemocnici, nebo na příslušné faře.
- **Psychoterapie:** <https://www.psyonline.at/>
- **Psychologické poradenství, léčba, terapie:** <https://www.psychnet.at/therapie>