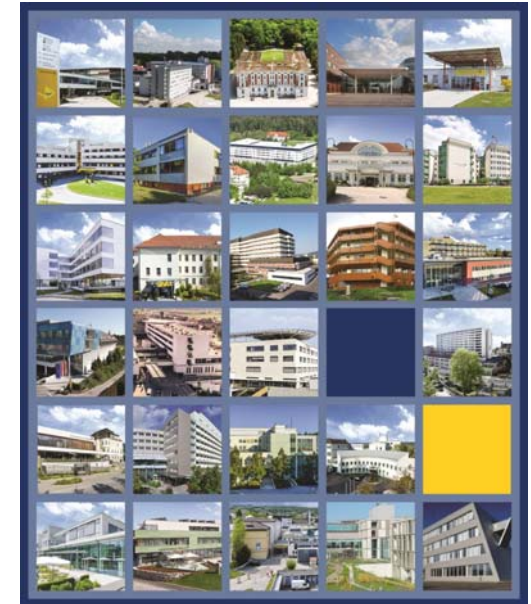


زنان و زایمان

اطلاعات منتشر شده

امیدواریم با پاسخ‌های ارائه‌شده در اینجا به تمام
سوالات احتمالی شما پاسخ بدهیم و برای شما آرزوی
بهبودی کامل داریم.

تیم متخصص زنان شما



مراقبت‌های پس از هیستریکتومی از
طریق برش ناحیه شکم

مشخصات ناشر:

مالک رسانه: NÖ Landesgesundheitsagentur

Version 03/2018

Gebärmutterentfernung durch Bauchschnitt

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

اگر تب، درد شدید شکمی یا خون‌ریزی شدید تجربه می‌کنید، باید فوراً به متخصص خود یا بخش زنان و زایمان بیمارستان مراجعه کنید.

قوانین کلی مراقبت

- حتماً به اندازه کافی مایعات مصرف کنید.
- می‌توانید از هر غذا یا نوشیدنی (خوراکی عادی) استفاده کنید، اما از خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های نفاخ اجتناب کنید.
- توصیه می‌شود در هوای آزاد ورزش، پیاده‌روی کنید.
- ترشحات (کمی آغشته به خون) ممکن است تا 6 هفته ادامه پیدا کنند.
- مدت استراحت پزشکی توسط پزشک خانوادگی شما مشخص می‌شود.
- می‌توانید درخواست استراحت بدهید.

بیمار گرامی!

علاوه بر بحث‌های مربوط به ترخیص از بیمارستان و نامه پزشک، می‌خواهیم اطلاعاتی برای مراقبت‌های پس از ترک بیمارستان در اختیار شما قرار دهیم.

برای تأثیر مثبت روی فرآیند درمان

و موفقیت آن، باید به نکات زیر توجه کنید

- مراقبت فیزیکی به مدت 6 هفته
- پرهیز از بلند کردن و حمل بارهای سنگین (6 کیلوگرم) به مدت 6 هفته
- پرهیز از رابطه جنسی
- پرهیز از استحمام کامل یا مراجعه به سونا و استخر
- از تامپون استفاده نکنید

تا زمان انجام چکاپ توسط متخصص پس از 4 تا 6 هفته