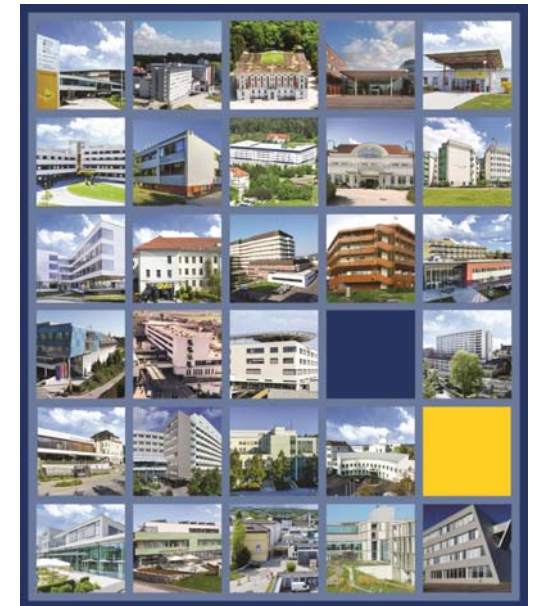


زنان و زایمان

اطلاعات منتشر شده

امیدواریم با این اطلاعات به تمام سؤالات
احتمالی شما پاسخ داده باشیم و برای شما و
فرزندان آرزوی بهترین‌ها را داریم.

تیم زایمان شما



مراقبت‌های پس از عمل سزارین

مشخصات ناشر:

مالک رسانه: NÖ Landesgesundheitsagentur

Version 03/2018

Kaiserschnitt

اگر تب، درد شدید ناحیه شکم، خونریزی شدید واژنی، ترشحات بدبو یا قرمز رنگ، درد سینه تجربه کردید، باید فوراً به متخصص خود یا واحد زنان و زایمان بیمارستان مراجعه کنید.

قوانین کلی مراقبت

- توصیه می‌شود در هوای آزاد ورزش، پیاده‌روی کنید.
- ترشحات ممکن است تا 6 هفته طول بکشد.

بیمار گرامی!

علاوه بر بحث‌های مربوط به ترخیص از بیمارستان و نامه پزشک، می‌خواهیم اطلاعاتی برای مراقبت‌های پس از ترک بیمارستان در اختیار شما قرار دهیم.

برای ایجاد تأثیرات

مناسب روی فرآیند بهبود، باید به موارد زیر

توجه داشته باشید:

- مراقبت فیزیکی
- نداشتن رابطه جنسی
- عدم انجام استحمام کامل یا مراجعه به سونا و استخر
- عدم استفاده از تامپون

تا زمان چکاپ نزد متخصص پس از 6 هفته.