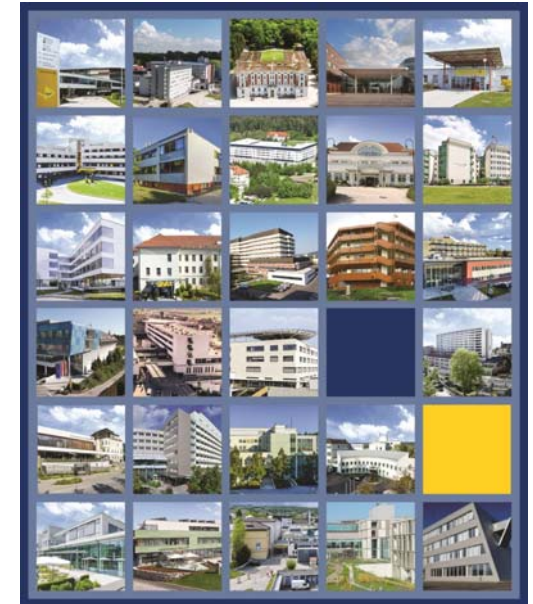


## زنان و زایمان اطلاعات منتشر شده

امیدواریم با پاسخ‌های ارائه‌شده در اینجا به تمام  
سوالات احتمالی شما پاسخ بدهیم و برای شما  
آرزوی بهبودی کامل داریم.

تیم متخصص زنان شما



مراقبت‌های پس از لاپاراسکوپی

مشخصات ناشر:

مالک رسانه: NÖ Landesgesundheitsagentur

Version 03/2018

Laparoskopie

اگر تب، درد شدید شکمی یا خونریزی شدید تجربه می‌کنید، باید به متخصص خود یا بخش زنان و زایمان بیمارستان مراجعه کنید.

### قوانین کلی مراقبت

- حتماً به اندازه کافی مایعات مصرف کنید.
- می‌توانید از هر غذا یا نوشیدنی (خوراکی عادی) استفاده کنید، اما از خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های نفاخ اجتناب کنید.
- توصیه می‌شود در هوای آزاد ورزش، پیاده‌روی کنید.
- امکان دارد در یک هفته ابتدایی پس از عمل، به دلیل گاز استفاده شده در زمان جراحی، تورم خفیفی در ناحیه شکم همراه با حس تیر کشیدن از قسمت شکم تا شانه تجربه کنید.
- مدت استراحت پزشکی توسط پزشک خانوادگی شما مشخص می‌شود.

### بیمار گرامی!

یک عمل لاپاراسکوپی روی شما انجام شده است.

علاوه بر بحث‌های مربوط به ترخیص از بیمارستان و نامه پزشک، می‌خواهیم اطلاعاتی برای مراقبت‌های پس از ترک بیمارستان در اختیار شما قرار دهیم.

برای ایجاد تأثیرات مناسب روی فرآیند بهبود، باید به موارد زیر توجه داشته باشید:

- مراقبت فیزیکی به مدت 2 هفته
- پرهیز از استحمام کامل، مراجعه به سونا یا استخر به مدت 2 هفته
- چکاپ نزد متخصص پس از 4 تا 6 هفته