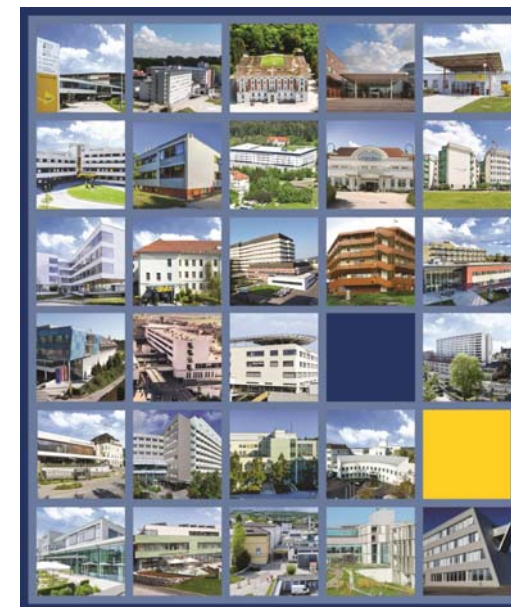


زنان و زایمان

اطلاعات منتشر شده

امیدواریم با پاسخ‌های ارائه‌شده در اینجا به تمام
سوالات احتمالی شما پاسخ بدهیم و برای شما آرزوی
بهبودی کامل داریم.

تیم متخصص زنان شما



مراقبت‌های پس از هیستریکتومی
واژینال
(با یا بدون لاپاراسکوپی)

مشخصات ناشر:

مالک رسانه : NÖ Landesgesundheitsagentur
Version 03/2018
Vaginale Gebärmutterentfernung

اگر تب، درد شدید شکمی یا خونریزی شدید تجربه می‌کنید، باید فوراً به متخصص خود یا بخش زنان و زایمان بیمارستان مراجعه کنید.

قوانین کلی مراقبت

- حتماً به اندازه کافی مایعات مصرف شود.
- می‌توانید از هر غذا یا نوشیدنی (خوراکی عادی) استفاده کنید، اما از خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های نفاخ اجتناب کنید.
- توصیه می‌شود در هوای آزاد ورزش، پیاده‌روی کنید.
- خونریزی یا ترشحات قهوه‌ای رنگ ممکن است 6 هفته پس از عمل باقی بمانند.
- مدت استراحت پزشکی توسط پزشک خانوادگی شما مشخص می‌شود.
- می‌توانید درخواست استراحت بدهید.

بیمار گرامی!

علاوه بر بحث‌های مربوط به ترخیص از بیمارستان و نامه پزشک، می‌خواهیم اطلاعاتی برای مراقبت‌های پس از ترک بیمارستان در اختیار شما قرار دهیم. برای ایجاد تأثیرات مناسب روی فرآیند بهبود، باید به موارد زیر توجه داشته باشید:

- مراقبت فیزیکی به مدت 4 هفته
 - پرهیز از بلند کردن و حمل بارهای سنگین (10 کیلوگرم) برای 4 هفته
 - تا زمان چکاپ دوباره توسط متخصص:
 - پرهیز از رابطه جنسی
 - پرهیز از استحمام کامل یا مراجعه به سونا و استخر
 - از تامپون استفاده نکنید
- چکاپ نزد متخصص پس از 4 تا 6 هفته.