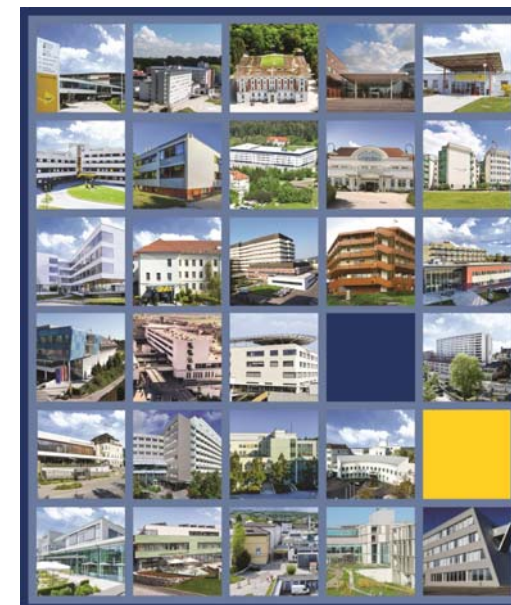


زنان و زایمان

اطلاعات منتشر شده

امیدواریم با این اطلاعات به تمام سؤالات احتمالی شما پاسخ داده باشیم و برای شما و فرزندان آرزوی بهترین‌ها را داریم.

تیم زایمان شما



مراقبت‌های پس زایمان عادی

مشخصات ناشر:

مالک رسانه: NÖ Landesgesundheitsagentur

Version 03/2018

Vaginale Geburt

اگر تب، درد شدید ناحیه زیر شکم، خونریزی شدید واژنی، ترشحات بدبو یا قرمز رنگ، درد سینه یا مشکل بخیه‌های پرینه را تجربه کردید، باید به متخصص خود یا واحد زنان و زایمان بیمارستان مراجعه کنید.

ترشحات (ترشحات پس از زایمان) ممکن است تا 6 هفته طول بکشد.

اگر بخیه پرینه دارید می‌توانید برای درمان بهتر، قسمت‌های مجاور آن را تا حد امکان خشک نگه دارید و به‌طور مرتب پارچه روی آن را تعویض کنید.

به دلیل اینکه ممکن است پس‌ترخیص سوالات و مشکلات بسیار متنوعی برای شما وجود داشته باشد (مشکلات شیردهی، ناف کودک، کنترل وزن کودک، بخیه‌ها، گرفتگی، مشکلات رگ‌رسیون و غیره)، می‌توانید از یک قابله کمک بگیرید.

بیمار گرامی!

علاوه بر بحث‌های مربوط به ترخیص از بیمارستان و نامه پزشک، می‌خواهیم اطلاعاتی برای مراقبت‌های پس از ترک بیمارستان در اختیار شما قرار دهیم.

باید موارد زیر توجه داشته باشید:

- پرهیز از رابطه جنسی
- عدم انجام استحمام کامل یا مراجعه به سونا و استخر
- عدم استفاده از تامپون

تا زمان چکاپ نزد متخصص پس از 6 هفته.