

Образ жизни после операции на брюшной стенке и удаления грыжи рубца

Контрольные обследования

Необходимые контрольные обследования различаются в зависимости от индивидуальной клинической картины и особенностей процесса выздоровления. Соответствующую информацию Вы получите от своего лечащего врача при выписке.

Образ жизни после операции на брюшной стенке и удаления грыжи рубца

В случае повышения температуры (более 38 °С), появления припухлостей, боли и покраснений в области раны, боли в животе наряду с нарушениями дефекации (запор, понос) незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

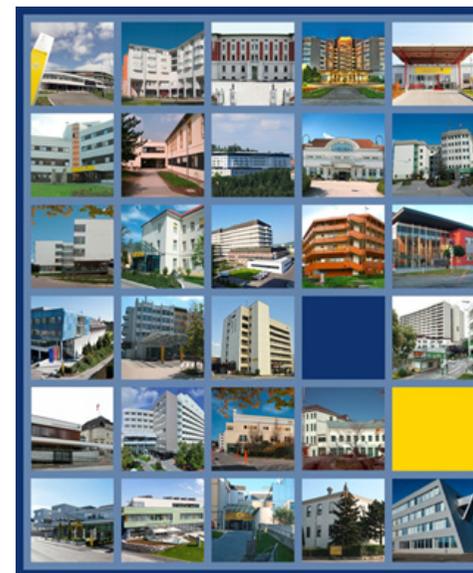
Ваша команда хирургического отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Bauchwand- und Narbenbruch OP

www.lknoe.at

Хирургическое отделение Информация на выписку



Образ жизни после операции на брюшной стенке и удаления грыжи рубца

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Раневая боль

В области операционной раны может возникать боль, но при нормальном течении процесса заживления она дает о себе знать не дольше одной недели.

Если боль сохраняется в течение более длительного срока или возобновляется, обратитесь к своему семейному врачу или в наше амбулаторное отделение.

Уход за раной

Рубец в целом не требует какого-либо специального ухода, однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.

Корсет

После операции по удалению грыжи живота и рубца мы рекомендуем в зависимости от размера грыжевых ворот носить эластичный корсет. Срок ношения корсета Ваш лечащий врач назначит Вам при выписке.

Физические нагрузки

работоспособность

Для оптимального заживления раны мы рекомендуем щадить брюшную стенку (не поднимать тяжести свыше 5 кг) в течение 6 недель после операции.

Подвергать живот интенсивным нагрузкам можно не ранее чем через 10–12 недель после операции.

Через 3–4 недели после операции можно заниматься легкими видами спорта. Приступать к тренировкам, которые связаны с сильной нагрузкой на брюшную стенку, рекомендуется лишь спустя 6–12 недель после операции.

Работоспособность зависит от индивидуальных обстоятельств и профессиональной деятельности. Пожалуйста, обговорите Вашу индивидуальную ситуацию со своим лечащим врачом.

Питание

В целом после операции на брюшной стенке диета не требуется.

Уход за телом

Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну можно не ранее чем через неделю после снятия швов. Подвергать область операционной раны воздействию солнечных лучей или излучению в солярии можно не ранее чем через 6 месяцев после операции. Принимая солнечные ванны до истечения данного срока, накрывайте рану тканью.