

В случае повышения температуры (более 38 °C), появления припухлостей, боли и покраснений в области раны, боли в животе наряду с нарушениями дефекации (запор, понос) незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur

Редакция 05/2015

Blinddarm

Хирургическое отделение

Информация на выписку



Образ жизни после операции на слепой кишке

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

Избегайте физических нагрузок	2-4 недели
Не поднимайте и не носите тяжести (свыше 3–5 кг)	2-4 недели
Спортивные упражнения, полноценная физическая нагрузка спустя	2-4 недели
Снятие швов/скоб/стерильного пластыря	по предписанию врача через 5-10 дней после операции
При применении саморассасывающихся швов самостоятельное удаление пластыря	прибл. 1 неделя после операции

Важная общая информация

Питание

Удаленный червеобразный отросток слепой кишки не участвует в пищеварении, поэтому Вам не придется изменять свой рацион питания. Тем не менее в первые недели после операции мы рекомендуем соблюдать легкую сбалансированную диету.

Уход за телом

Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну можно только после снятия швов. Рубец в целом не требует какого-либо специального ухода, однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.

Раневая боль

В области операционной раны может возникать боль, но при нормальном течении процесса заживления она дает о себе знать не дольше одной недели.

Работоспособность

Работоспособность зависит от индивидуальных обстоятельств и профессиональной деятельности. Обычно пациенты возобновляют трудовую деятельность через 2–4 недели после операции.