

В случае повышения температуры (более 38 °C), появления покраснений, припухлостей или сыпи в области, где была проведена операция, незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur

Редакция 05/2015

Chir. Brust OP

Хирургическое отделение

Информация на выписку



Образ жизни после операции на груди

Уважаемая пациентка!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

Ограничение физических нагрузок (в зависимости от дальнейшей стратегии лечения) не менее	1-3 недель
Ношение спортивного бюстгалтера	1-3 недель

Приведенная ниже информация касается только пациенток, подвергшихся операции по удалению лимфатических узлов в подмышечных впадинах. В случае если Вам была сделана только операция на груди, данные меры предосторожности Вам не нужны.

Описанные ниже меры направлены на предотвращение лимфедемы руки. Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

Для предотвращения лимфедемы руки следует избегать всего, что провоцирует избыточную выработку лимфы и затрудняет ее отток. В первую очередь речь идет об усилении кровообращения в руке, как например, при повышенных нагрузках или воздействии чрезмерно высокой температуры. В жаркие летние дни даже здоровые люди замечают, что руки и ноги внезапно отекают!

- Поэтому избегайте чрезмерных нагрузок на руку на стороне операции.
- На 2–3-й день после операции следует приступить к активным тренировкам во избежание ограничения подвижности в плечевом суставе. Важно продолжать выполнять изученные упражнения дома, несколько раз в день в течение нескольких минут.
- Избегайте воздействия повышенных температур. Длительное пребывание на солнце, в сауне или горячей воде может привести к увеличению объемов руки.
- Выбирайте одежду, которая не стесняет движения в области подмышек и плеч. В противном случае возникает опасность дополнительного нарушения оттока лимфы.