

### Контрольные обследования

Во время пребывания в стационаре проводится ультразвуковое исследование. Примерное через 3 месяца после операции также необходимо провести ультразвуковое исследование. В дальнейшем мы рекомендуем ежегодно проходить осмотр у квалифицированного частнопрактикующего врача-рентгенолога.

**В случае повышения температуры (более 38 °C), появления припухлостей, боли или покраснений в области раны незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.**

**Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!**

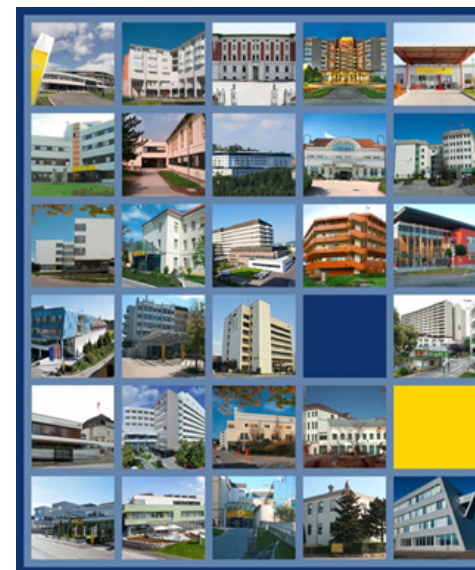
Ваша команда хирургического отделения

**Выходные данные:**

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Редакция 05/2015  
Carotis OP

## Хирургическое отделение

### Информация на выписку



### Образ жизни после операции на шейной/сонной артерии

### **Уважаемая пациентка!**

#### **Уважаемый пациент!**

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

#### **Раневая боль**

В области операционной раны может возникать боль, но при нормальном течении процесса заживления она дает о себе знать не дольше одной недели.

Если боль сохраняется в течение более длительного срока или возобновляется, обратитесь к своему семейному врачу или в наше амбулаторное отделение.

#### **Уход за раной**

В целом рубец не требует специального ухода. Однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.

### **Уход за телом**

Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну можно не ранее чем через 2 недели после снятия швов.

Подвергать область операционной раны воздействию солнечных лучей или излучению в солярии можно не ранее чем через 6 месяцев после операции. Принимая солнечные ванны до истечения данного срока, накрывайте рану тканью.

#### **Физические нагрузки/ работоспособность**

Мы рекомендуем избегать любых физических нагрузок в течение 2 недель после операции и ограничивать интенсивные нагрузки на протяжении 4 недель после нее. По истечении данного срока допускаются полноценные нагрузки.

Через 2 недели после операции можно заниматься любимыми видами спорта, за исключением тех, которые связаны со значительными физическими нагрузками. Работоспособность зависит от индивидуальных обстоятельств и профессиональной деятельности. Обычно пациенты возобновляют трудовую деятельность через 2–3 недели после операции.

#### **Прием медицинских препаратов**

Для улучшения кровообращения после операции Вам будет прописан антитромботический препарат, например, Thrombo Ass®, Aspirin®, Plavix® и пр. Пожалуйста, ежедневно принимайте данный препарат в течение неограниченного срока.