

Образ жизни после операции на кишечнике

Принимая солнечные ванны до истечения данного срока, накрывайте рану тканью. Рубец в целом не требует какого-либо специального ухода, однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.

Контрольные обследования

Важную роль в процессе лечения играет регулярное последующее наблюдение на протяжении всей жизни. В рамках дальнейшего наблюдения или определения стадии заболевания проводятся, например, следующие исследования:

- регулярная колоноскопия
- лабораторный контроль опухолевых маркеров РЭА
- ультразвуковое исследование брюшной полости
- в случае необходимости компьютерная томография

Пациенты с энтеростомой (также колостомой) = искусственный задний проход

На протяжении нескольких дней после операции дипломированный персонал по уходу будет ежедневно обучать Вас правилам ухода за стомой и обращения с ней.

Образ жизни после операции на кишечнике

В случае повышения температуры (более 38 °C), появления покраснений в области раны или сильной боли в животе наряду с нарушениями дефекации (запор, понос) незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

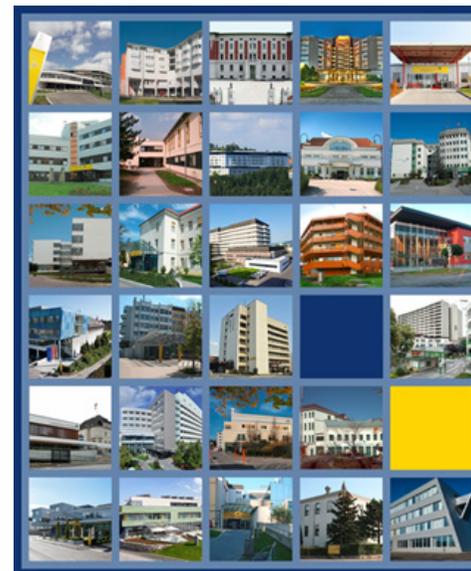
Ваша команда хирургического отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Darmoperation

www.lknoe.at

Хирургическое отделение Информация на выписку



Образ жизни после операции на кишечнике

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Образ жизни после операции на кишечнике

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Питание

В первые 2 недели после операции мы рекомендуем соблюдать щадящую диету – на консультации диетолога Вы получите важную информацию относительно правильного питания после операции. Стул должен быть регулярным, мягким. Слабительные средства следует применять только по предписанию врача.

Раневая боль

Интенсивность и продолжительность раневых болей у каждого пациента как правило разная. Возможно легкое опухание раны и небольшая гематома

вокруг

Образ жизни после операции на кишечнике

нее, однако не позднее чем через 3 недели после операции боль в ране должна утихнуть. Если боль сохраняется в течение более длительного срока или возобновляется, обратитесь к своему семейному врачу или в наше амбулаторное отделение.

Эластичный бандаж для живота

Эластичный бандаж поддерживает мышцы брюшной стенки в период восстановления. Срок ношения – в среднем 6 недель – различается в зависимости от индивидуальных особенностей и назначается лечащим врачом.

Физические нагрузки/работоспособность

Для оптимального заживления раны мы рекомендуем щадить брюшную стенку (не поднимать тяжести свыше 5 кг) в течение 3–4 недель после операции. Полноценные физические нагрузки допускаются не ранее чем через 6–8 недель после операции.

Образ жизни после операции на кишечнике

Через 2 недели после операции можно заниматься легкими видами спорта. Приступать к упражнениям, которые создают сильную нагрузку на брюшную стенку следует не раньше чем через 3–4 недели после операции (когда образуется стойкий к нагрузкам рубец).

Работоспособность зависит от индивидуальных обстоятельств и профессиональной деятельности. Обычно пациенты возобновляют трудовую деятельность через 4–6 недель после операции.

Уход за телом

Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну можно не ранее чем через неделю после снятия швов. Подвергать область операционной раны воздействию солнечных лучей или излучению в солярии можно не ранее чем через 6 месяцев после операции.