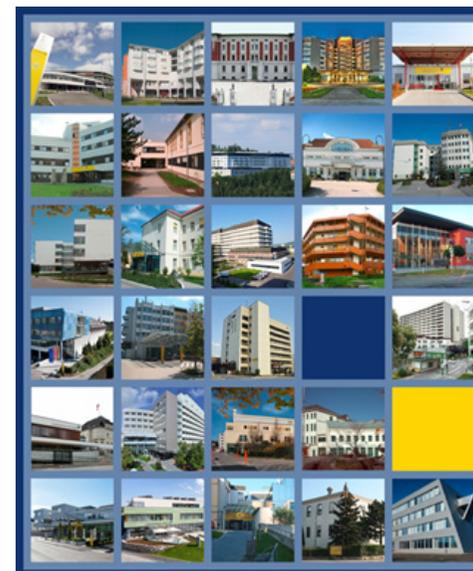


**В случае повышения температуры (более 38 °С), появления припухлостей, боли и покраснений в области раны, боли в животе наряду с нарушениями дефекации (запор, понос) незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.**

**Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!**

Ваша команда хирургического  
отделения

## Хирургическое отделение Информация на выписку



**Образ жизни после  
эндоскопического удаления  
желчного пузыря**

**Выходные данные:**

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Редакция 05/2015  
Galle

## Уважаемая пациентка!

### Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

Ограничение физических нагрузок	2-4 недели
Не поднимайте и не носите тяжести (свыше 3–5 кг)	2-4 недели
Спортивные упражнения, полноценная физическая нагрузка спустя	2-4 недели
Снятие швов/скоб/стерильного пластыря	по предписанию врача через 7-10 дней после операции
При применении саморассасывающихся швов самостоятельное удаление пластыря	прибл. 1 неделя после операции

## Важная общая информация

### Питание

В первые 2–4 недели мы рекомендуем соблюдать легкую сбалансированную диету. Затем, в принципе, можно употреблять в пищу привычные продукты по вкусу.

Однако очень жирные блюда поначалу следует употреблять небольшими порциями, чтобы организм постепенно приспособился к новым обстоятельствам.

### Раневая боль

В области операционной раны может возникать боль, но при нормальном течении процесса заживления она дает о себе знать не дольше одной недели.

В течение первой недели после операции возможно легкое вздутие живота с покалывающей болью, простреливающей в плечи. Причиной является газ, применяемый в процессе операции.

### Уход за телом

Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну можно только после снятия швов. Рубец в целом не требует какого-либо специального ухода, однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.