

**В случае повышения температуры (более 38 °C), появления припухлостей, боли или покраснений в области раны незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.**

**Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!**

Ваша команда хирургического  
отделения

**Выходные данные:**

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Редакция 05/2015  
Hämorrhoiden

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Хирургическое отделение

### Информация на выписку



## Образ жизни после операции по удалению геморроя

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

### **Уважаемая пациентка!**

### **Уважаемый пациент!**

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

### **Раневая боль**

Обычно продолжительность и интенсивность раневых болей зависит от применяемой техники операции. Если боль не проходит в течение длительного срока или возобновляется, обратитесь к своему семейному врачу или в наше амбулаторное отделение.

### **Уход за раной**

В случае применения традиционного метода (операция по Миллигану-Моргану) мы рекомендуем регулярно промывать рану в сидячей ванне или при помощи душа, а также наносить на нее болеутоляющую мазь.

После операции с применением скобочного шва (по методу Лонго) или ультразвукового склерозирования геморроидальных узлов (метод HAL) специальное локальное лечение не требуется.

### **Физические нагрузки/ работоспособность**

В зависимости от применяемого метода операции и субъективных болевых ощущений легкие физические нагрузки допускаются сразу после операции. Интенсивные физические нагрузки допускаются не ранее чем через 2–4 недели после операции.

Сразу после выписки можно заниматься легкими видами спорта. Для оптимизации процесса заживления в первые 2–4 недели после операции рекомендуется отказаться от интенсивных силовых и профессиональных спортивных тренировок.

Работоспособность зависит от индивидуальных обстоятельств и профессиональной деятельности.

### **Питание**

Для регуляции стула в первые недели после операции мы рекомендуем употреблять в пищу богатые балластными веществами продукты, пшеничные отруби/йогурт, а также пить много жидкости (-> регулярный, мягкий стул).

### **Уход за телом**

Принимать душ можно на 1-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла.

### **Контрольные обследования**

Необходимость контроля раны зависит от индивидуальных обстоятельств и применяемого метода операции. Соответствующую информацию Вы получите при выписке от своего лечащего врача.

Пожалуйста, ради Вашей же пользы соблюдайте график амбулаторных обследований.