

Половая жизнь

Если в месте проведения операции нет припухлостей и гематом и в паховой области отсутствуют болезненные ощущения, возобновить половую жизнь можно уже через 2 недели после операции.

Работоспособность

Если Ваша работа не связана со значительными физическими нагрузками, Вы можете вернуться к ней сразу после выписки из больницы. В противном случае следует сделать перерыв в работе на срок от 2 до 4 недель.

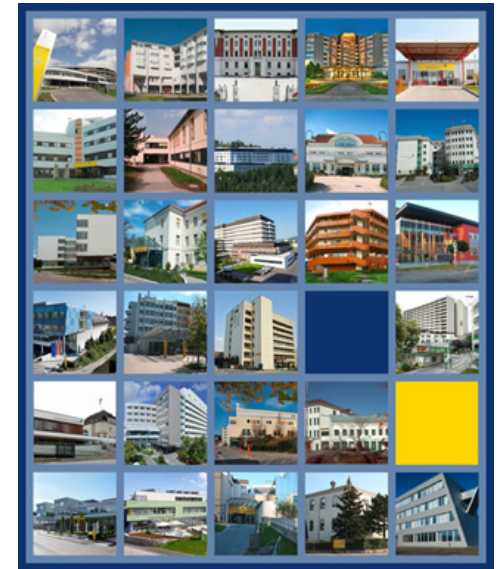
В случае повышения температуры (более 38 °С), появления припухлостей, боли и покраснений в области раны, боли в животе наряду с нарушениями дефекации (запор, понос) незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:
Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Leistenbruch

Хирургическое отделение Информация на выписку



Образ жизни после удаления паховой грыжи

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию. Мы хотим обратить Ваше внимание на то, что существуют **различные методики** удаления паховой грыжи. Специальные рекомендации относительно послеоперационного режима зависят от применяемой техники. Данную информацию Вам предоставит Ваш оперирующий врач. Однако имеется ряд общих правил, которые мы изложили ниже:

На протяжении 2–4 недель избегайте подъема и ношения тяжестей свыше 5 кг.

Вернуться к занятиям спортом можно через 2–4 недели, постепенно увеличивая нагрузки в зависимости от самочувствия.

Важная общая информация

Снятие швов

В большинстве случаев швы, скобки или стерильный пластырь снимают через 8–10 дней после операции по решению врача. Если применялись саморассасывающиеся швы, пластырь можно снять самостоятельно через неделю после операции.

Раневая боль

Интенсивность и продолжительность раневых болей у каждого пациента как правило разная. Возможно легкое опухание раны и небольшая гематома вокруг нее, однако не позднее чем через 3 недели после операции боль в ране должна утихнуть.

Питание

Обычно после удаления грыжи специальная диета не требуется, для регуляции стула мы рекомендуем употреблять здоровую пищу, больше двигаться, пить достаточно жидкости и в случае необходимости принимать мягкие слабительные средства.

Уход за телом

Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну можно только после снятия швов. Рубец в целом не требует какого-либо специального ухода, однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.