

В случае повышения температуры (более 38 °C), появления припухлостей, боли и покраснений в области раны или боли в животе незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

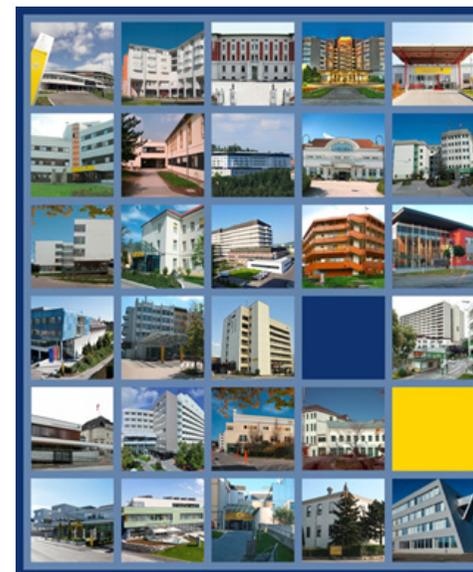
Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:
Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Magenbypass OP

www.lknoe.at

Хирургическое отделение

Информация на выписку



**Образ жизни после
шунтирования желудка или
рукавной резекции**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию. Мы хотим обратить Ваше внимание на то, что существуют **различные методики проведения операции**. Специальные рекомендации относительно послеоперационного режима зависят от применяемой техники. Однако имеется ряд общих правил, которые мы изложили ниже.

*В случае **открытой операции** рекомендуется исключить физические нагрузки и занятия спортом приблизительно на 4 недели после операции.*

В случае **эндоскопической операции** поднимать и носить тяжести, а также заниматься спортом, без ограничений можно уже через 3 недели.

Важная общая информация

Снятие швов

В большинстве случаев швы, скобки или стерильный пластырь снимают через 7–12 дней после операции по решению врача.

Раневая боль

В области операционной раны может возникать боль, но при нормальном течении процесса заживления она дает о себе знать не дольше одной недели.

В течение первой недели после операции возможно легкое вздутие живота с покалывающей болью, простреливающей в плечи. Причиной является газ, применяемый в процессе эндоскопической операции.

Уход за раной

В целом рубец не требует специального ухода. Однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.

Питание

В повседневной жизни рекомендуется соблюдать письменные указания и устные инструкции диетолога.

Уход за телом

Принимать душ можно после удаления дренажа, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Общую ванну можно принимать только после снятия швов или заживления раны от установки дренажа. Также уделяйте особое внимание уходу за кожей в проблемных зонах, где возможно скопление избыточной жировой прослойки (например, живот, грудь).

Контрольные обследования

График контрольных осмотров Вы получите при выписке.