

Раневая боль

После операций на щитовидной железе раневая боль возникает редко, в целом процесс «внутреннего» заживления может занимать до 3 месяцев.

В течение данного периода Вы можете ощущать затвердения в области раны и неспецифическое затруднение глотания.

Контрольные обследования и медикаменты

В большинстве случаев пациенты должны принимать препараты для поддержания функции щитовидной железы на протяжении всей жизни (за полчаса до завтрака). Они необходимы после удаления большей части щитовидной железы для предотвращения гипопаратиреоза и возобновления развития зуба.

Поэтому в ходе контрольных обследований выполняется проверка показателей щитовидной железы.

В случае повышения температуры (более 38 °C), появления припухлостей, боли и покраснений на ране, хрипоты, потери голоса, сильного затруднения глотания или даже одышки незамедлительно обратитесь к своему врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Struma

Хирургическое отделение

Информация на выписку



Образ жизни после операции на щитовидной железе

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Вы перенесли операцию на щитовидной железе.

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

Ограничение физических нагрузок	1-2 недели
Не поднимайте и не носите тяжести (свыше 5 кг)	2-3 недели
Спортивные упражнения, полноценная физическая нагрузка спустя	3 недели
Осмотры у врача	по предписанию врача
Снятие швов, скобок или стерильного пластыря (если не применяются саморассасывающиеся швы)	по предписанию врача через 3–7 дней после операции

Важная общая информация

Избегайте интенсивных нагрузок:

В первую неделю следует отказаться от любых рабочих нагрузок и соблюдать покой.

Со 2-й недели следует постепенно приступать к физическим упражнениям. На 3-й неделе можно вернуться к обычным повседневным нагрузкам.

Во время похода за покупками будет хорошо, если кто-нибудь поможет Вам нести.

Избегайте прерывистых движений:

При сидении можно подкладывать под затылок подушку, чтобы снизить нагрузку на шейные мышцы.

Поскольку при повороте головы можно повредить рубец, не садитесь за руль!

Уход за волосами и телом

Во время мытья головы старайтесь не запрокидывать голову слишком сильно, лучше наклоните ее вперед. Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну и посещать сауну можно не ранее чем через 1–2 недели. Рубец в целом не требует какого-либо специального ухода, однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей. Не подвергайте рубец воздействию прямых солнечных лучей.