

- Рубец в целом не требует какого-либо специального ухода, однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.

В случае появления припухлости, усиливающейся пульсирующей боли, чувства онемения в ногах, изменения цвета пальцев ног или повышения температуры (более 38 °C) незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:
Владелец издания NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Varizen

Хирургическое отделение Информация на выписку



**Образ жизни после операции
по удалению варикозного
расширения вен**

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Мы хотим обратить Ваше внимание на то, что существуют различные методики удаления варикозного расширения вен. Специальные рекомендации относительно послеоперационного режима зависят от применяемой техники. Однако имеется ряд общих правил, которые мы изложили ниже.

Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

Полная физическая нагрузка через	3 недели
Снятие швов/скоб/стерильного пластыря	по предписанию врача через 7-10 дней после операции
Последующие осмотры у компетентного врача	по предписанию врача

Важная общая информация

- В первые недели после операции прооперированную ногу следует как можно чаще держать поднятой вверх. Если Вам приходится долго стоять, всегда задействуйте мышечный насос (двигайте пальцами ног, переносите вес тела с одной ноги на другую, ...).
- Не перекрещивайте ноги и избегайте одежды на шнуровке!

- Движение стимулирует обратный кровоток в венах, препятствуя таким образом отекам и повторному появлению варикоза, рекомендуются пешие прогулки/бег и плавание.
- В течение 2 недель необходимо днем и ночью носить лечебные чулки класса компрессии II, затем достаточно будет надевать их только днем. Ваш оперирующий врач установит для Вас точный срок ношения
- Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну, загорать и посещать сауну можно только после полного заживления раны.