

**В случае повышения температуры
(более 38 °C), появления
припухлостей, боли или
покраснений в области раны
незамедлительно обратитесь к
врачу или в наше амбулаторное
отделение.**

**Мы надеемся, что данная
информация содержит ответы на все
интересующие Вас вопросы, и
желаем Вам скорейшего
выздоровления!**

Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Lap. Fundaplikation

Хирургическое отделение Информация на выписку



**Образ жизни после
лапароскопической
фундопликации**

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Раневая боль

В области операционной раны может возникать боль, но при нормальном течении процесса заживления она дает о себе знать не дольше одной недели.

Если боль сохраняется в течение более длительного срока или возобновляется, обратитесь к своему семейному врачу или в наше амбулаторное отделение.

Уход за раной

В целом рубец не требует специального ухода. Однако для оптимизации процесса заживления можно регулярно наносить на него крем для ухода за кожей.

Физические нагрузки/работоспособность

Для оптимального заживления раны мы рекомендуем щадить брюшную стенку (не поднимать тяжести свыше 5 кг) в течение 2 недель после операции. По истечении данного срока после консультации с лечащим врачом допускаются полноценные нагрузки.

Сразу после выписки можно заниматься легкими видами спорта. Приступать к тренировкам, которые связаны с сильной нагрузкой на брюшную стенку, рекомендуется лишь спустя 2 недели после операции.

Работоспособность зависит от индивидуальных обстоятельств и профессиональной деятельности. Обычно пациенты возобновляют трудовую деятельность через 2 недели после операции.

Питание

В первые 2 недели после операции мы рекомендуем щадящее питание – см. план диеты. Старайтесь принимать пищу маленькими порциями несколько раз в день.

Уход за телом

Принимать душ можно на 2-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла. Пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом возможность применения пластыря для душа. Принимать общую ванну можно не ранее чем через неделю после снятия швов.

Контрольные обследования

Необходимые контрольные обследования различаются в зависимости от индивидуальной клинической картины и особенностей процесса выздоровления. Соответствующую информацию Вы получите от своего лечащего врача при выписке.