

Образ жизни после удаления периаанального абсцесса или периаанальной фистулы

Образ жизни после удаления периаанального абсцесса или периаанальной фистулы

**В случае повышения температуры (более 38 °C), появления припухлостей, боли или покраснений в области раны незамедлительно обратитесь к врачу или в наше амбулаторное отделение.**

**Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!**

Ваша команда хирургического отделения

**Выходные данные:**

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Редакция 05/2015  
Perianaler Abszess

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Хирургическое отделение

### Информация на выписку



**Образ жизни после удаления периаанального абсцесса или периаанальной фистулы**

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

Образ жизни после удаления периаанального абсцесса или периаанальной фистулы

### **Уважаемая пациентка!**

### **Уважаемый пациент!**

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

### **Раневая боль**

В области операционной раны может возникать боль, но при нормальном течении процесса заживления она дает о себе знать не дольше одной недели.

Если боль сохраняется в течение более длительного срока или возобновляется, обратитесь к своему семейному врачу или в наше амбулаторное отделение.

### **Уход за раной**

Для оптимизации процесса заживления мы рекомендуем регулярно промывать рану в сидячей ванне или при помощи душа, в первую очередь после каждого акта дефекации, но не только – данная процедура должна стать частью режима дня.

Образ жизни после удаления периаанального абсцесса или периаанальной фистулы

Обычно достаточно сухой защитной повязки, но иногда также возникает необходимость в нанесении мази для очищения раны или устранения боли. В течение длительного периода времени следует уделять особое внимание гигиене заднего прохода.

### **Физические нагрузки/ работоспособность**

Степень ограничения физических нагрузок зависит от заболевания и масштабов операции. Соответствующие рекомендации Вы получите от своего лечащего врача. Сразу после выписки можно заниматься легкими видами спорта. Работоспособность зависит от того, как протекает процесс заживления раны.

### **Питание**

Для регуляции стула в первые недели после операции мы рекомендуем употреблять в пищу богатые балластными веществами продукты, пшеничные отруби/ йогурт, а также пить много жидкости (-> регулярный, мягкий стул).

Образ жизни после удаления периаанального абсцесса или периаанальной фистулы

Слабительные средства могут значительно помочь в случае затруднений при дефекации, однако их следует принимать в течение непродолжительного времени и только по назначению врача.

### **Уход за телом**

Принимать душ можно на 1-й день после операции, однако область раны следует очищать чистой водой без мыла.

### **Контрольные обследования**

В рамках послеоперационного ухода мы рекомендуем регулярно проходить клинические осмотры в нашем амбулаторном отделении. График контрольных осмотров Вы получите при выписке. Пожалуйста, ради Вашей же пользы соблюдайте график амбулаторных обследований.