

Образ жизни после операции по устранению  
контрактуры Дюпюитрена

Образ жизни после операции по устранению  
контрактуры Дюпюитрена

**В случае возникновения осложнений  
(боль, изменение цвета кожи в области  
пальцев, нарушение чувствительности)  
обратитесь к врачу или в наше  
амбулаторное отделение!**

**Мы надеемся, что приведенная здесь  
информация окажется полезной для  
Вас, и всегда готовы ответить на  
дополнительные вопросы.  
Мы желаем Вам скорейшего  
выздоровления!**

Ваша команда хирургического  
отделения

**Выходные данные:**

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Мест Версия 05/2015  
Infoblatt Dupuytren'sche Kontraktur

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Хирургическое отделение Информация на выписку



**Образ жизни после операции  
по устранению контрактуры  
Дюпюитрена**

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

Образ жизни после операции по устранению  
контрактуры Дюпюитрена

### **Уважаемая пациентка! Уважаемый пациент!**

Вы перенесли операцию по устранению  
контрактуры Дюпюитрена.

Помимо консультации при выписке и  
врачебного заключения, по завершении  
Вашего пребывания в нашем отделении мы  
хотели бы предоставить Вам некоторую  
дополнительную информацию.

Для того, чтобы процесс заживления  
прошел эффективно, примите во внимание  
следующее:

#### **После выписки**

- Следите за тем, чтобы повязка не  
намокала.
- Не держите руку опущенной вниз  
слишком долго (рекомендуется держать  
ее на уровне сердца).
- Не используйте треугольную повязку  
(давление на нижний отдел  
позвоночника, чувство онемения в  
плечах).
- По мере необходимости назначается  
физиотерапия (гимнастика для пальцев  
рук).

Образ жизни после операции по устранению  
контрактуры Дюпюитрена

### **Снятие швов и уход за рубцом**

- Швы снимаются через 10–14 дней после  
операции.
- После операции Вы получаете  
направление на эрготерапию, мы  
рекомендуем в срочном порядке пройти  
ее, как только швы будут сняты.
- Для ухода за рубцом можно  
использовать мазь для заживления ран  
(например, на основе календулы).
- Мы рекомендуем делать массаж рубца  
небольшими круговыми движениями.

Образ жизни после операции по устранению  
контрактуры Дюпюитрена

### **Общая информация**

- Легкая склонность к отекам, потеря силы,  
ограничение подвижности, а также  
некоторое нарушение чувствительности  
в прооперированной руке – нормальные  
явления в первые недели.
- Не садитесь за руль до тех пор, пока  
полностью не восстановятся все  
функции прооперированной руки.