

Образ жизни после операции по устранению
контрактуры Дюпюитрена

Образ жизни после операции по устранению
контрактуры Дюпюитрена

**В случае возникновения осложнений
(боль, изменение цвета кожи в области
пальцев, нарушение чувствительности)
обратитесь к врачу или в наше
амбулаторное отделение!**

**Мы надеемся, что приведенная здесь
информация окажется полезной для
Вас, и всегда готовы ответить на
дополнительные вопросы.
Мы желаем Вам скорейшего
выздоровления!**

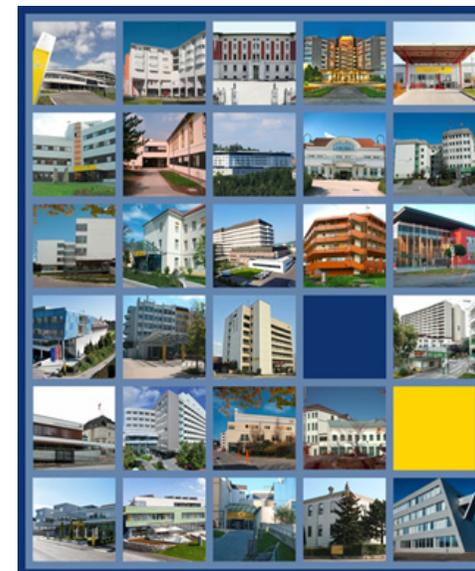
Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Мест Версия 05/2015
Infoblatt Dupuytren'sche Kontraktur

www.lknoe.at

Хирургическое отделение Информация на выписку



**Образ жизни после операции
по устранению контрактуры
Дюпюитрена**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Образ жизни после операции по устранению
контрактуры Дюпюитрена

Уважаемая пациентка! Уважаемый пациент!

Вы перенесли операцию по устранению
контрактуры Дюпюитрена.

Помимо консультации при выписке и
врачебного заключения, по завершении
Вашего пребывания в нашем отделении мы
хотели бы предоставить Вам некоторую
дополнительную информацию.

Для того, чтобы процесс заживления
прошел эффективно, примите во внимание
следующее:

После выписки

- Следите за тем, чтобы повязка не
намокала.
- Не держите руку опущенной вниз
слишком долго (рекомендуется держать
ее на уровне сердца).
- Не используйте треугольную повязку
(давление на нижний отдел
позвоночника, чувство онемения в
плечах).
- По мере необходимости назначается
физиотерапия (гимнастика для пальцев
рук).

Образ жизни после операции по устранению
контрактуры Дюпюитрена

Снятие швов и уход за рубцом

- Швы снимаются через 10–14 дней после
операции.
- После операции Вы получаете
направление на эрготерапию, мы
рекомендуем в срочном порядке пройти
ее, как только швы будут сняты.
- Для ухода за рубцом можно
использовать мазь для заживления ран
(например, на основе календулы).
- Мы рекомендуем делать массаж рубца
небольшими круговыми движениями.

Образ жизни после операции по устранению
контрактуры Дюпюитрена

Общая информация

- Легкая склонность к отекам, потеря силы,
ограничение подвижности, а также
некоторое нарушение чувствительности
в прооперированной руке – нормальные
явления в первые недели.
- Не садитесь за руль до тех пор, пока
полностью не восстановятся все
функции прооперированной руки.