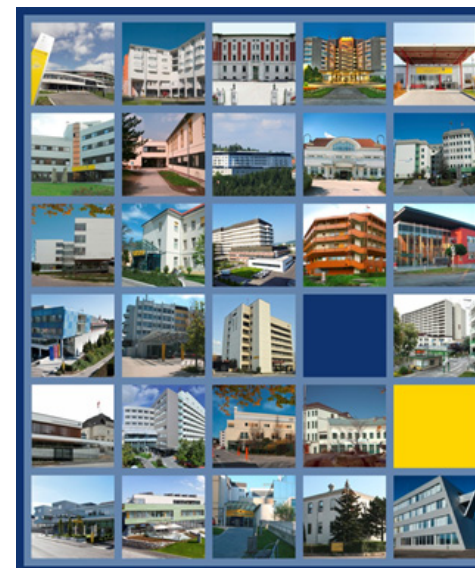


Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления.

Ваша команда отделения гинекологии

## Отделение акушерства и гинекологии

### Информация на выписку



Образ жизни при эндометриозе

**Выходные данные:**

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur

Редакция 05/2015

Endometriose

### **Уважаемая пациентка!**

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

### **Возникновение и симптомы**

Причиной возникновения эндометриоза является метастазирование клеток эндометрия, которые обычно присутствуют только во внутренней слизистой оболочке матки. При эндометриозе эти клетки могут образовываться на брюшине, в мышечном слое стенки матки, на яичниках, в стенке мочевого пузыря или во влагалище.

Типичными признаками эндометриоза являются периодические боли в нижней части живота, постоянно усиливающиеся боли при менструации, а также в некоторых случаях боль внизу живота во время полового акта. Эндометриоз также может повлечь за собой неспособность иметь детей.

В большинстве случаев для диагностики эндометриоза используется лапароскопия (абдоминоскопия).

### **Терапия**

Терапия эндометриоза заключается в первую очередь в оперативном удалении видимых очагов. Затем применяется дополнительное гормональное лечение.

Метод лечения зависит от того, желает ли женщина на данный момент завести ребенка. Если нет, она может принимать контрацептивы так называемого пролонгированного действия; при этом пациентка принимает, к примеру, 3 упаковки пиллюль без перерыва.

Еще одним эффективным методом лечения является спринцевание, которое применяется в течение трех месяцев.

Гормональная спираль применяется прежде всего в случае болезненных менструаций, а также для женщин, у которых уже есть дети.

При выраженном эндометриозе эффективным методом является медикаментозное подавление функции яичников в течение нескольких месяцев, что положительно сказывается на протекании заболевания. Данный метод также подходит женщинам, которые хотят забеременеть.

Если женщина хочет завести ребенка, ей, помимо прочего, подходят такие методы лечения, как гормонотерапия желтого тела, медикаментозная стимуляция овуляции и, в качестве крайнего варианта, искусственное оплодотворение. Дальнейшее лечение в каждом индивидуальном случае обычно назначается лечащим врачом.

Мы рекомендуем проходить контрольные обследования у специалиста каждые 6 месяцев.