

Образ жизни после гистероскопической или
термической абляции эндометрия

Образ жизни после гистероскопической или
термической абляции эндометрия

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления.

Ваша команда отделения
гинекологии

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur

Редакция 05/2015

Endometriumablation

www.lknoe.at

Отделение акушерства и гинекологии

Информация на выписку



**Образ жизни после
гистероскопической или
термической абляции
эндометрия**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Образ жизни после гистероскопической или термической абляции эндометрия

Уважаемая пациентка!

Несмотря на то, что сегодня Вы выписываетесь, процесс заживления еще не завершен, обычно он занимает от 4 до 6 недель.

На этапе заживления Вы столкнетесь с водянистыми или кроваво-водянистыми выделениями, это совершенно нормальное явление.

Образ жизни после гистероскопической или термической абляции эндометрия

Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

- избегайте физических нагрузок в течение 1 недели
- избегайте половых сношений в течение 1 недели
- не принимайте общую ванну, не посещайте сауну или бассейн по меньшей мере в течение 1 недели
- не пользуйтесь тампонами в течение 1 недели
- раз в 4–6 недель посещайте врача для прохождения контрольных осмотров

Образ жизни после гистероскопической или термической абляции эндометрия

В случае появления болей или кровотечений, интенсивность которых выше, нежели обычно при менструации, рекомендуется пройти контрольный осмотр у специалиста или в амбулаторном отделении гинекологии.

Длительность больничного определит Ваш семейный врач.

Обычно беременность не исключается, обратитесь по данному вопросу к квалифицированному врачу.