

Образ жизни после удаления матки через
разрез брюшной стенки

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления.

Ваша команда отделения
гинекологии

Образ жизни после удаления матки через
разрез брюшной стенки

Отделение акушерства и гинекологии

Информация на выписку



**Образ жизни после удаления
матки через разрез брюшной
стенки**

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Gebärmutterentfernung durch Bauchschnitt

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Уважаемая пациентка!

Помимо консультации при выписке и
врачебного заключения, по завершении
Вашего пребывания в нашем отделении
мы хотели бы предоставить Вам
некоторую дополнительную информацию.

Для эффективного заживления примите
во внимание следующее:

- избегайте физических нагрузок в течение 6 недель
- не поднимайте и не носите тяжести (свыше 6 кг) в течение 6 недель
- избегайте половых сношений
- не принимайте общую ванну, не посещайте сауну и бассейн
- не используйте тампоны

до контрольного осмотра у Вашего врача
через 4–6 недель.

Общие правила поведения

- Пейте достаточно жидкости.
- Вы можете пить и есть что угодно (обычный рацион), однако избегайте продуктов и напитков, вызывающих вздутие живота.
- Рекомендуется активное времяпрепровождение на свежем воздухе, пешие прогулки.
- Выделения (с небольшим количеством крови) могут продолжаться до 6 недель.
- Длительность больничного определит Ваш семейный врач.
- Вы можете подать заявление на предоставление отпуска для восстановления после болезни.

В случае повышения температуры, появления сильных болей внизу живота или обильного кровотечения незамедлительно обратитесь к своему врачу или в амбулаторное гинекологическое отделение.