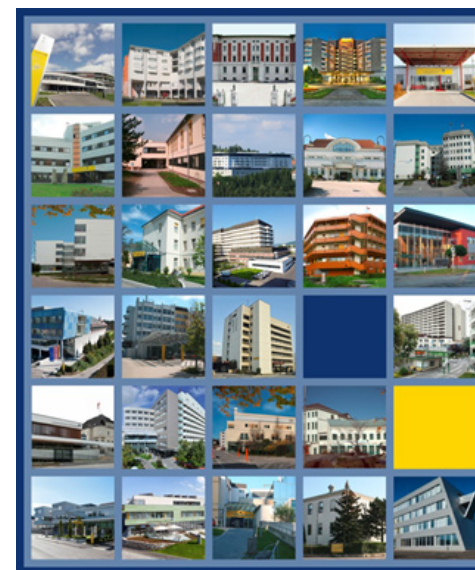


Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления.

Ваша команда отделения
гинекологии

Отделение акушерства и гинекологии

Информация на выписку



**Образ жизни после операции
по коррекции опущения**

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Senkungsoperation

Уважаемая пациентка!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию. Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

- Ограничение физических нагрузок 6-8 недель

До осмотра у Вашего врача:

- не поднимайте и не носите тяжести (свыше 6 кг)
- избегайте половых сношений
- не принимайте общую ванну, не посещайте сауну и бассейн
- не используйте тампоны.

Каждые 6–8 недель проходите контрольные осмотры у специалиста.

Общие правила поведения

- Пейте достаточно жидкости .
- Вы можете пить и есть что угодно (обычный рацион), однако избегайте продуктов и напитков, вызывающих вздутие живота.
- Рекомендуется активное времяпрепровождение на свежем воздухе, пешие прогулки.
- В течение 6 недель после операции возможны кровянистые или коричневые выделения.
- Длительность больничного определит Ваш семейный врач.
- Вы можете подать заявление на предоставление отпуска для восстановления после болезни.

В случае повышения температуры, появления сильных болей внизу живота или обильного кровотечения незамедлительно обратитесь к своему врачу или в амбулаторное гинекологическое отделение.