

Образ жизни после вагинального удаления матки  
(с применением лапароскопии или без нее) ■

Образ жизни после вагинального удаления матки  
(с применением лапароскопии или без нее) ■

**Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления.**

Ваша команда отделения  
гинекологии

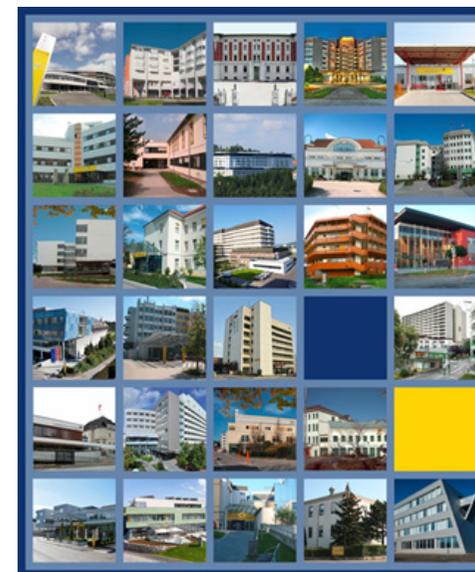
**Выходные данные:**

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Редакция 05/2015  
Vag. Gebärmutterentfernung

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Отделение акушерства и гинекологии

### Информация на выписку



**Образ жизни после  
вагинального удаления матки  
(с применением лапароскопии  
или без нее)**

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

Образ жизни после вагинального удаления матки  
(с применением лапароскопии или без нее) ■

### Уважаемая пациентка!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию. Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

- избегайте физических нагрузок в течение 4 недель

не поднимайте и не носите тяжести (свыше 10 кг) в течение 4 недель

До осмотра у Вашего врача:

- избегайте половых сношений
- не принимайте общую ванну, не посещайте сауну и бассейн

не используйте тампоны

Раз в 4–6 недель посещайте врача для прохождения контрольных осмотров.

Образ жизни после вагинального удаления матки  
(с применением лапароскопии или без нее) ■

### Общие правила поведения

- Пейте достаточно жидкости.
- Вы можете пить и есть что угодно (обычный рацион), однако избегайте продуктов и напитков, вызывающих вздутие живота.
- Рекомендуется активное времяпрепровождение на свежем воздухе, пешие прогулки.
- В течение 6 недель после операции возможны кровянистые или коричневые выделения.
- Длительность больничного определит Ваш семейный врач.
- Вы можете подать заявление на предоставление отпуска для восстановления после болезни.

Образ жизни после вагинального удаления матки  
(с применением лапароскопии или без нее) ■

В случае повышения температуры, появления сильных болей внизу живота или обильного кровотечения незамедлительно обратитесь к своему врачу или в амбулаторное гинекологическое отделение.