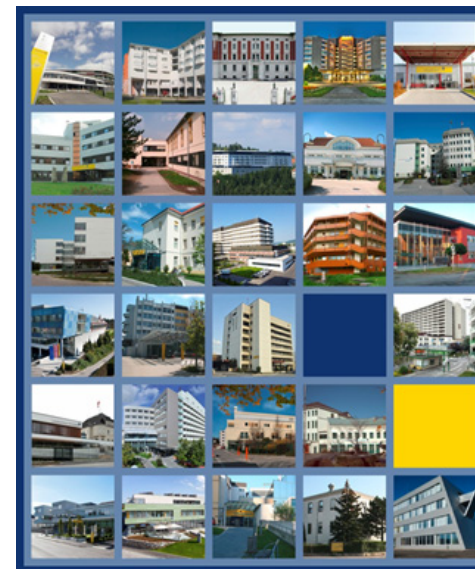


Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам и Вашему малышу всего самого наилучшего.

Ваша команда акушеров

Отделение акушерства и гинекологии

Информация на выписку



Образ жизни после
вагинальных родов

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur

Редакция 05/2015

Vag. Geburt

Образ жизни после вагинальных родов

Уважаемая пациентка!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Примите во внимание следующие рекомендации:

- избегайте половых сношений
- не принимайте общую ванну, не посещайте сауну и бассейн
- не используйте тампоны

до контрольного осмотра у Вашего врача через 6 недель.

Образ жизни после вагинальных родов

Выделения (лохии) могут продолжаться до 6 недель.

В случае эпизиорафии для лучшего заживления как можно чаще промывайте интимную зону прохладной водой под душем и почаще меняйте прокладку.

Поскольку после выписки у Вас также может возникнуть множество вопросов и проблем (проблемы с кормлением, пупок ребенка, контроль веса ребенка, шов, проблемы с промежностью, проблемы с восстановлением и пр.), Вы можете наблюдаться в амбулаторном отделении акушерства и гинекологии.

Образ жизни после вагинальных родов

В случае повышения температуры, появления сильной боли в нижней части живота, сильного вагинального кровотечения, выделений с неприятным запахом, покраснения и болезненных ощущений в молочных железах или проблем с швом на промежности обратитесь к врачу или в амбулаторное отделение акушерства и гинекологии.