

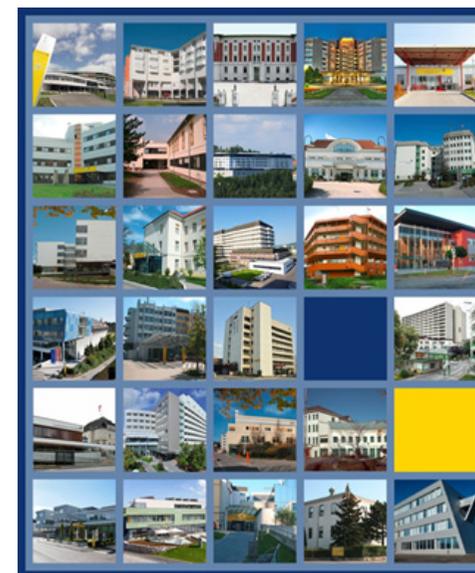
Образ жизни после оперативного лечения
плюсне-вальгусной деформации стопы

Образ жизни после оперативного лечения
плюсне-вальгусной деформации стопы

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

Ваша лечащая команда

Информация на выписку



Образ жизни после оперативного лечения плюсне-вальгусной деформации стопы

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Hallux

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Образ жизни после оперативного лечения
плюсне-вальгусной деформации стопы

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию. Для эффективного заживления примите во внимание следующее:

В течение первых двух недель после операции будьте осторожны с нагрузками. На данном этапе несколько раз в день совершайте небольшие прогулки пешком (от 5 до 10 минут), в остальное время старайтесь лежать или сидеть, уложив ногу на возвышение.

В первые 2 недели держите прооперированную ногу опущенной вниз не более 10 минут в час, в дальнейшем этот период будет быстро увеличиваться.

Образ жизни после оперативного лечения
плюсне-вальгусной деформации стопы

Для снижения риска тромбоза на протяжении 5 дней требуются ежедневные подкожные инъекции.

Обычно швы снимаются через 14 дней, на этом процесс заживления кожи завершается. Для заживления кости требуется еще 4–6 недель.

Вы также можете постепенно увеличивать нагрузку на ногу, в случае необходимости Ваш лечащий врач пропишет Вам терапевтическую обувь.

После коррекции легкой или средней вальгусной деформации большого пальца Вы можете рассчитывать на то, что будете носить гимнастическую обувь уже через 4 недели, а через 6–8 недель снова сможете бегать в обычной обуви.

В целом ожидаемый период нетрудоспособности после таких операций составляет от 2 до 8 недель. В случае сидячей работы пациенты в большинстве случаев могут возобновить трудовую деятельность спустя две недели.

Образ жизни после оперативного лечения
плюсне-вальгусной деформации стопы

Обязательно и без промедления обратитесь к своему врачу, если:

- Вы ощущаете очень сильную боль спустя более чем 3 дня после операции
- острая боль утихает, но затем вновь возвращается
- у Вас повышается температура тела .
- прооперированная нога внезапно опухает, и Вы ощущаете в икроножной мышце боль, напоминающую «мускульную
- нога, стопа или большой палец приобретают необычный цвет

Через шесть недель после операции рекомендуется пройти врачебный осмотр. В случае положительных результатов обследования в дальнейшем можно постепенно увеличивать нагрузку на ногу в обычной обуви.