

## Образ жизни после операции по имплантации кардиостимулятора

предосторожности. При использовании новых МР-совместимых кардиостимуляторов после соответствующей подготовки допускается проведение магнито-резонансной томографии.

### Поездки

Вы без проблем можете уехать, предварительно обсудив тип и продолжительность Вашей поездки со своим врачом. Поездки на самолете, поезде и корабле также не являются проблемой. Если Вы проинформируете персонал службы безопасности или наземный обслуживающий персонал и в случае необходимости предъявите свой паспорт кардиостимулятора, Вам будут предоставлены четкие инструкции о поведении в процессе прохождения предполетного контроля. Поездки на автомобиле не сопряжены с какими-либо затруднениями. Для Вашей же безопасности всегда пользуйтесь ремнем безопасности – это не повредит кардиостимулятор.

### Электрические устройства

Существует множество заблуждений относительно влияния электрических приборов на функционирование кардиостимулятора. Бытовые устройства, в том числе электрические и микроволновые печи, никак не влияют на работу кардиостимулятора. Однако следует избегать воздействия сильных электромагнитных полей (магнитная терапия, трансформаторные станции, МРТ при использовании старых моделей или зондов).

## Образ жизни после операции по имплантации кардиостимулятора

Тем не менее, если вблизи электрических приборов Вы ощущаете такие симптомы, как усиленное сердцебиение, сбивчивый пульс или головокружение, немедленно отойдите от данного устройства или выключите его. В случае возникновения сомнений известите об этом происшествии своего врача.

### Мобильный телефон

Вы можете пользоваться мобильным телефоном, если не будете держать его слишком близко к кардиостимулятору (на расстоянии не менее 15 см). В процессе разговора держите телефон у того уха, которое находится дальше от кардиостимулятора (например, у левого уха, если кардиостимулятор установлен справа).

**Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!**

Ваша лечащая команда

### Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Редакция 05/2015  
Herzschrittmacher

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Терапевтическое отделение

### Информация на выписку



## Образ жизни после операции по имплантации кардиостимулятора

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

## Образ жизни после операции по имплантации кардиостимулятора

### Уважаемая пациентка!

### Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию. Для эффективного заживления примите во внимание следующее: Если при проведении операции не использовались саморассасывающиеся нити, швы снимет Ваш семейный врач. В первые недели после имплантации мы рекомендуем избегать резких движений рукой или плечом, поскольку электроду нужно время, чтобы врасти в сердечную стенку.

После имплантации кардиостимулятора требуются регулярные контрольные обследования. Первое такое обследование обычно производится через два-три месяца после имплантации. В дальнейшем контрольные обследования проводятся с интервалом в шесть-двенадцать месяцев. Важно постоянно иметь при себе и приносить на обследования паспорт кардиостимулятора, который Вы получите от врача, проводившего операцию по имплантации.

## Образ жизни после операции по имплантации кардиостимулятора

### Пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу, если:

- в районе ложа для кардиостимулятора возникает припухлость или Вы ощущаете боль в груди
- у Вас поднимается температура, что может свидетельствовать об инфекции в области установки кардиостимулятора
- Вы ощущаете боль в груди или постоянную усталость, головокружение и слабость
- у Вас затруднено дыхание, сбивчивый пульс и тахикардия

### Жизнь с кардиостимулятором

Покинув больницу, Вы должны будете привыкнуть к жизни с кардиостимулятором. Большинство пациентов сообщают, что процесс привыкания занимает около шести месяцев. Обычно проблем не возникает, однако есть нечто, что Вы должны знать.

Как пациент с кардиостимулятором Вы можете заниматься обычными повседневными делами, например, садоводством и домашним хозяйством, купаться, плавать и т. д.

После консультации с лечащим врачом почти во всех случаях можно вернуться к профессиональной деятельности и привычным увлечениям. Вы также без проблем можете возобновить спортивные тренировки и половую жизнь.

## Образ жизни после операции по имплантации кардиостимулятора

- Если Вы чувствуете неуверенность или затруднения, обратитесь к своему врачу.
- Если помимо кардиостимулятора Вам требуются медикаментозные препараты, принимайте их в соответствии с предписаниями врача.
- Строго соблюдайте график контрольных обследований.
- Всегда держите при себе паспорт кардиостимулятора, в том числе во время поездок по привычным маршрутам.
- Перед каждым обследованием уведомляйте врача (стоматолога) или персонал врачебного кабинета или больницы о том, что Вам установлен кардиостимулятор.

### Вы без опасений можете проходить обследования с применением следующих методов:

- рентгеновское исследование
- обычные операции по лечению зубов, например, сверление

Внимание! При применении специальных методов обследования и лечения, например, литотрипсия, чрескожная электрическая стимуляция нервов или электрокоагуляция, сначала необходимо оценить соотношение риска и пользы. Если процедура действительно необходима, клинический персонал должен предварительно принять соответствующие меры.