

Образ жизни после операции по устранению
синдрома карпального канала

Образ жизни после операции по устранению
синдрома карпального канала

**В случае возникновения
осложнений (боль, изменение цвета
кожи в области пальцев,
увеличение отека) обратитесь к
врачу или в наше амбулаторное
отделение!**

**Мы надеемся, что приведенная
здесь информация окажется
полезной для Вас, и всегда готовы
ответить на дополнительные
вопросы.**

**Мы желаем Вам скорейшего
выздоровления!**

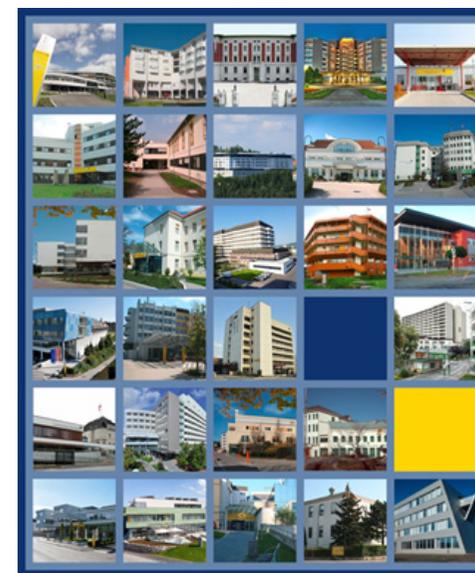
Ваша команда хирургического
отделения

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Версия 05/2015
Infoblatt Karpaltunnelsyndrom

www.lknoe.at

Хирургическое отделение Информация на выписку



**Образ жизни после операции
по устранению синдрома
карпального канала**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

Вы перенесли операцию по устранению синдрома карпального канала (СКК).

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию.

Для того, чтобы процесс заживления прошел эффективно, примите во внимание следующее:

После выписки

- Вы должны двигать пальцами, насколько это позволяет повязка.
- Не держите руку опущенной вниз слишком долго (рекомендуется держать ее на уровне сердца).
- Не используйте треугольную повязку (давление на нижний отдел позвоночника, чувство онемения в плечах).

- Повязка не должна промокать. Если это произошло, обратитесь в наше амбулаторное отделение.

Снятие швов и уход за рубцом

- Швы снимаются через 10–14 дней после операции.
- Руку можно мыть с 1-го дня после снятия швов.
- Более продолжительные водные процедуры допускаются спустя 2–3 дня после снятия швов.
- Для ухода за рубцом можно использовать мазь для заживления ран.
- Мы рекомендуем делать массаж рубца небольшими круговыми движениями.
- На протяжении последующих 4 недель берегите лучезапястный сустав.

Общая информация

- В первые месяцы возможен зуд в пальцах или «электрическая боль», а также некоторая слабость.
- В случае необходимости применяется эрготерапия.
- Не садитесь за руль до тех пор, пока полностью не восстановятся все функции прооперированной руки.
- В случае проявления СКК в другой руке мы рекомендуем проводить санацию не ранее чем через 3 месяца после первой операции.