

Образ жизни после эндоскопической операции на почках или мочеточниках

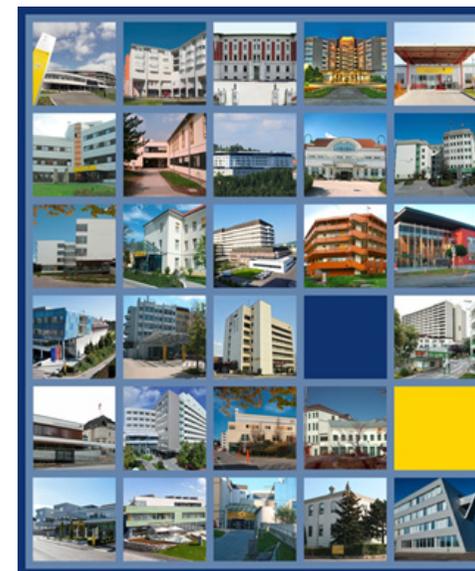
Образ жизни после эндоскопической операции на почках или мочеточниках

Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!

Ваша команда отделения урологии

Отделение урологии

Информация на выписку



Образ жизни после эндоскопической операции на почках или мочеточниках или наложения JJ-шины

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur

Редакция 05/2015

Nieren- bzw. Harnleiter OP

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Уважаемый пациент!

Помимо консультации при выписке и врачебного заключения, по завершении Вашего пребывания в нашем отделении мы хотели бы предоставить Вам некоторую дополнительную информацию. Для эффективного заживления и предотвращения осложнений начиная со дня выписки в течение 10–14 дней или до удаления JJ-шины соблюдайте следующие правила:

- пейте достаточно жидкости (2 литра в день)
- избегайте длительных поездок на автомобиле, велосипеде (в том числе занятий на домашнем тренажере) и любых поездок на тракторе
- избегайте физических нагрузок, не поднимайте тяжести свыше 5 кг, не занимайтесь видами спорта, которые связаны с повышенной нагрузкой на нижний отдел живота
- не посещайте сауну, баню, бассейн
- по меньшей мере в течение 2 недель не принимайте средства для разжижения крови, если только они не прописаны врачом

Лечение не заканчивается выпиской из клиники. Мы рекомендуем Вам серьезно отнестись к **последующим обследованиям.**

В случае повышения температуры и/или появления значительного количества крови в моче незамедлительно обратитесь к врачу. Легкая боль в ложе почки, прежде всего после мочеиспускания, – нормальное явление (болеутоляющие средства по предписанию врача).

Пожалуйста, обязательно принимайте антибиотики по инструкции (обычно до удаления JJ-шины).