

Уведомите ответственного специалиста по уходу и врача:

- о падениях, которые случались с Вами до попадания в клинику
- о снижении остроты зрения у Вас
- об ограничении Вашей подвижности
- о медикаментах, которые Вы принимаете, даже о тех, которые не требуют рецепта
- об ограничении Вашей способности к восприятию
- Ограничение Вашей слуховой способности
- о трудностях с удерживанием равновесия
- о проблемах с концентрацией и запоминанием
- о проблемах с ориентацией в пространстве

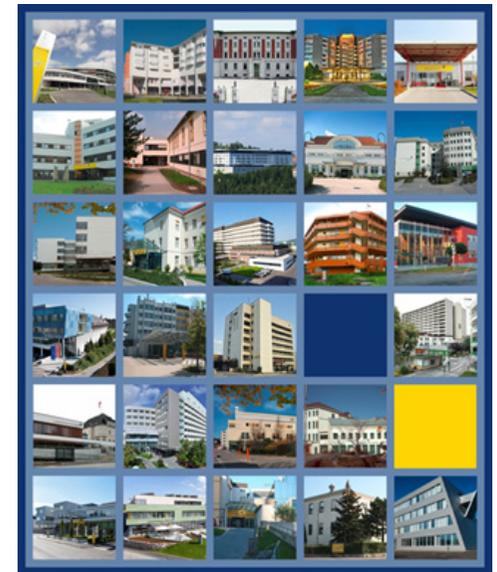
Мы надеемся, что приведенная здесь информация окажется полезной для Вас, и всегда готовы ответить на дополнительные вопросы. Мы желаем Вам скорейшего выздоровления!

В случае возникновения прочих вопросов обратитесь к персоналу по уходу в Вашем отделении!

Выходные данные:

Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur
Редакция 05/2015
Sturzprophylaxe

Информация для пациентов и их родственников



Профилактика падений

Уважаемая пациентка!

Уважаемый пациент!

С возрастом люди чаще сталкиваются с опасностью падений. Оказаться беспомощно лежащим на полу после падения очень неприятно. Часто падения сопряжены с травмами и болезненными ощущениями.

Данная информационная брошюра содержит описание важнейших мер по профилактике падений.

Если Вы будете соблюдать данные рекомендации, совместными усилиями мы сможем минимизировать опасность падений во время Вашего пребывания в клинике.

Что Вы можете сделать во время пребывания в клинике:

Поскольку Вы находитесь в непривычной обстановке, очень важно, чтобы Вы как можно скорее освоились в ней.

Примите во внимание следующие рекомендации:

- Попросите персонал по уходу разъяснить Вам функции Вашей кровати и относящегося к ней звонка.
- Размещайте свою обувь в безопасном месте и держите звонок в зоне досягаемости.
- Используйте закрытую обувь с нескользящей подошвой.
- Старайтесь не ходить по влажному полу.
- Schalten Sie nachts das Licht ein, wenn Sie aufstehen!
- Включайте ночью свет, когда встаете!

- Если кровать кажется Вам слишком узкой и Вы боитесь упасть, можно установить на нее боковые царги.

Всегда просите о сопровождении/помощи, если...

- Вы часто падаете.
- Вы чувствуете себя неуверенно при ходьбе.
- Вам часто нужно в туалет и по пути Вы чувствуете себя неуверенно.
- Вы пока еще не умеете уверенно передвигаться на костылях.
- Вы чувствуете боль при ходьбе.
- После обследований или приема медикаментов Вы чувствуете недомогание, слабость или затруднения в отношении удержания равновесия.